

EN BAHÍA DE BANDERAS

## Mantienen supervisión permanente de la calle Reforma

Durante los recorridos, autoridades municipales han estado en vigilancia constante del avance de esta obra



MERIDIANO | BAHÍA DE BANDERAS

Con el objetivo de mejorar las condiciones de vida de las familias de San Vicente, el Gobierno Municipal de Bahía de Banderas continúa con los trabajos de construcción de la calle Reforma, una

obra que no solo transforma la vialidad, sino que impacta directamente en el bienestar de la colonia.

Durante los recorridos de supervisión, autoridades municipales han estado en vigilancia constante del avance de esta obra.

Esta obra proyecta la pavimentación con concreto hidráulico, así como la renovación integral de la red de agua potable y alcantarillado sanitario. Lo que permitirá a las familias contar con servicios más eficientes y seguros.

PÁGINA 4A



## Anuncia Sheinbaum creación del Servicio Universal de Salud

La credencialización de personas de 85 años, se celebrará del 13 al 30 de abril y se podrá realizar en los 2 mil 59 módulos de la Secretaría del Bienestar que podrán ubicarse en la página [gob.mx/bienestar](http://gob.mx/bienestar)

MERIDIANO | CIUDAD DE MÉXICO

La credencial funcionará como identificación oficial, tendrá una aplicación móvil con una versión digital, se podrá consultar la derechohabencia y la visualización de unidades de salud y hospitales disponibles. En 2027 tendrá gestión de citas; información para servicios específicos: historial médico y expediente digital; seguimiento de Salud Casa por Casa; salud digital con IA y teleconsulta.

La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, anunció la publicación de un decreto presidencial con el que se crea el Servicio Universal de Salud, cuyo objetivo es garantizar que las mexicanas y mexicanos puedan atenderse en cualquiera de los tres

sistemas de salud pública: IMSS, IMSS Bienestar e ISSSTE, para ello, del 13 al 30 de abril, iniciará el registro para la credencialización, comenzando con las personas de 85 años y más.

“El día de hoy estamos anunciando algo muy relevante. Va a salir un Decreto Presidencial en estos días —el día de hoy o mañana— que crea el Servicio Universal de Salud en México. El objetivo es que, cuando nosotros dejemos el gobierno, cualquier mexicano o mexicana pueda ir a atenderse de cualquier padecimiento a cualquier institución de salud y pueda ser recibido; que si es derechohabiente del IMSS se pueda ir al IMSS o al IMSS Bienestar; que si se es derechohabiente del IMSS Bienestar pueda irse al IMSS o al ISSSTE.”

PÁGINA 7A

## Impulsa Bahía de Banderas campaña para la rectificación de actas

La iniciativa está dirigida a personas registradas en el municipio que requieran modificar o actualizar información en actas de nacimiento

PÁGINA 4A

## Proporciona CFE acceso a internet gratuito

Para el primer semestre de 2026 se prevé la instalación de 9,004 puntos adicionales con tecnología 4G, de los cuales 6,644 estarán ubicados en tele-escuelas y 2,360 en unidades médicas del IMSS Bienestar

PÁGINA 6A

## Presenta DIF Vallarta resultados durante marzo

Con servicios asistenciales y humanos, el organismo brindó respaldo a las y los vallartenses.

PÁGINA 7A

INSISTE EL GOBIERNO DE MÉXICO

## Relanzan Islas Marías como destino turístico

A tres años de su apertura, el ex penal convertido en atractivo turístico aún enfrenta retos para consolidarse; el gobierno federal impulsa nueva inversión, fortalece su conexión desde Nayarit con el Resort Boca de Chila y busca posicionarlo rumbo al Mundial 2026.

MERIDIANO/  
REPORTE ESPECIAL

A tres años de su apertura como destino turístico, el Gobierno de México decidió insistir en el proyecto de las Islas Marías y relanzarlo con una nueva inversión de 150 millones de pesos, como una de sus apuestas para diversificar la oferta turística nacional.

PÁGINA 7A



## Todo un éxito la séptima edición del Dj's Day Festival

Los vallartenses y turistas disfrutaron de un gran show con 22 Dj's locales y regionales

MERIDIANO | PUERTO VALLARTA

PÁGINA 3A



## NUESTRAS PLUMAS:

### Volantín

Salvador Cosío Gaona

### Alto al fuego... o pausa estratégica

En política internacional, las palabras rara vez son inocentes. Mucho menos cuando provienen de un actor que ha hecho de la imprevisibilidad su sello personal. El anuncio de Donald Trump sobre un supuesto alto al fuego bilateral con Irán por dos semanas no es, como pretende venderse, un gesto espontáneo hacia la paz, sino una jugada calculada que mezcla presión militar, narrativa política y cálculo geoestratégico.

El mensaje tiene todos los ingredientes de su estilo: grandilocuencia, autoatribución de logros, tono triunfalista y una construcción discursiva que busca posicionarlo como el artífice de un conflicto que, curiosamente, él mismo ha contribuido a generar. Habla de haber “cumplido y superado todos los objetivos militares”, de estar “muy avanzados” en un acuerdo definitivo y de que prácticamente todos los puntos de fricción han sido resueltos. Pero entonces, surge la pregunta inevitable: si todo está tan resuelto, ¿por qué la necesidad de una pausa de dos semanas?

### Víboras

Moisés Madariaga

### ¿Qué nos dejó la semana?

Está por concluir la Semana Santa y Pascua, esos días que deberían ser de reflexión profunda... pero nosotros, muy devotos, decidimos reflexionar en la playa, en el río y frente a la tele, con una cerveza en la mano. La única “procesión” fue del sillón al refrigerador.

NUESTRA DUDA

Y clara llega la eterna duda: ¿Puerto Vallarta pasó la prueba de fuego turística?

Pues no.

Si esto fue fuego, más bien salimos ahumados y con el carbón húmedo.

EL FAMOSO “CAMARENA”

Antes Vallarta estaba tan lleno que uno tenía que pedir permiso hasta para salir de casa. Dormir en la arena era normal, e incluso honorable: despertabas, cubierto de sal y orgulloso de haber sobrevivido al “cama arena”.

PÁGINA 2A

# VOLANTÍN

En la opinión de...

Salvador Cosío Guerra

@salvadorcosio1

SalvadorCosio

## Alto al fuego... O pausa estratégica



En política internacional, las palabras rara vez son inocentes. Mucho menos cuando provienen de un actor que ha hecho de la imprevisibilidad su sello personal. El anuncio de Donald Trump sobre un supuesto alto al fuego bilateral con Irán por dos semanas no es, como pretende vender, un gesto espontáneo hacia la paz, sino una jugada calculada que mezcla presión militar, narrativa política y cálculo geoestratégico.

El mensaje tiene todos los ingredientes de su estilo: grandilocuencia, autoatribución de logros, tono triunfalista y una construcción discursiva que busca posicionarlo como el artífice de un conflicto que, curiosamente, él mismo ha contribuido a escalar. Habla de haber "cumplido y superado todos los objetivos militares", de estar "muy avanzados" en un acuerdo definitivo y de que prácticamente todos los puntos de fricción han sido resueltos. Pero entonces, surge la pregunta inevitable: si todo está tan resuelto, ¿por qué la necesidad de una pausa de dos semanas?

La respuesta no es sencilla, pero tampoco es difícil de intuir. Este tipo de pausas suelen ser menos un acto de buena voluntad y más un espacio para reorganizar fuerzas, recalibrar estrategias y, sobre todo, medir la reacción del adversario y de la comunidad internacional. En otras palabras, no es un alto al fuego, es un compás de espera.

El elemento más delicado del mensaje es la condición impuesta: la reapertura completa, inmediata y segura del Estrecho de Ormuz. No se trata de un detalle menor. Ese punto geográfico es una de las arterias más importantes del comercio energético mundial. Por ahí transita una parte significativa del petróleo que alimenta a economías enteras. Condicionar el cese de ataques a su apertura equivale a colocar a Irán contra la pared, obligándolo a ceder en un punto estratégico clave bajo presión militar.

Es, en esencia, una negociación en el arma desenfundada.

Trump presenta la medida como resultado de conversaciones con líderes de Pakistán, lo cual introduce otro elemento interesante: la intermediación. La inclusión de Islamabad no es casual. Pakistán ha mantenido históricamente relaciones complejas tanto con Estados Unidos como con Irán, y su participación puede interpretarse como un intento de dar cierta legitimidad regional al anuncio. Sin embargo, también puede leerse como un movimiento para compartir responsabilidades en caso de que el acuerdo fracase.

Porque esa es otra arista que no debe perderse de vista: la fragilidad de este tipo de acuerdos. Dos semanas en términos diplomáticos son

apenas un suspiro. No alcanzan para resolver conflictos estructurales, desconfianzas acumuladas durante décadas ni intereses contrapuestos profundamente arraigados. A lo mucho, sirven para bajar momentáneamente la intensidad y evitar una escalada inmediata.

Pero incluso ese objetivo modesto depende de una variable crucial: la credibilidad.

Y ahí es donde el discurso empieza a hacer agua.

Cuando un líder asegura que ya se han superado todos los objetivos militares y que prácticamente todo está acordado, pero al mismo tiempo condiciona la paz a una exigencia específica y concede apenas una margen de dos semanas, el mensaje que envía no es de certidumbre, sino de ambigüedad. ¿Estamos ante el cierre de un conflicto o ante la antelana de una nueva fase?

La historia reciente sugiere lo segundo. Este tipo de anuncios, cargados de optimismo retórico pero atados a estrictas, suelen ser preludios de tensiones renovadas. Si Irán no acepta en los términos planteados, la narrativa ya está lista: se dirá que se ofreció una oportunidad de paz que fue rechazada. Si acepta parcialmente, se abrirá un nuevo ciclo de exigencias. Y si accede completamente, la pregunta será cuánto tiempo se sostendrá ese cumplimiento bajo presión.

En cualquiera de los escenarios, el margen para una paz genuina parece reducido.

Hay además un componente político interno que no puede ignorarse. Trump no habla solo al mundo; habla también a su base. Necesita proyectar fortaleza, control y capacidad de resolución. El mensaje está diseñado para mostrarlo como un líder que impone condiciones, que logra avances y que, al mismo tiempo, tiene la generosidad de ofrecer una salida pacífica.

Es una narrativa eficaz en términos electorales, pero peligrosa en el terreno internacional.

Porque los conflictos de esta naturaleza no se resuelven con declaraciones unilaterales ni con plazos arbitrarios. Requieren procesos largos, mecanismos de verificación, compromisos multilaterales y sobre todo voluntad sostenida de las partes involucradas. Nada de eso se construye en dos semanas.

El riesgo, entonces, es doble. Por un lado, que esta pausa genere una falsa sensación de alivio que desmovilice esfuerzos diplomáticos más serios. Por otro, que al término del plazo, si no hay resultados concretos, la frustración se traduzca en una escalada aún mayor.

Y en medio de todo, el mundo observa con una mezcla de expectativa y escepticismo.

Porque ya hemos visto este guion antes: anuncios espectaculares que prometen soluciones rápidas a problemas complejos, seguidos de giros abruptos que devuelven la tensión al punto de partida o incluso la intensifican. La diferencia ahora es que el margen de error es cada vez más estrecho y las consecuencias potenciales, más graves.

El Estrecho de Ormuz no es solo un punto en el mapa; es un termómetro de la estabilidad global. Cualquier movimiento ahí tiene repercusiones inmediatas en los mercados, en las economías y en la seguridad internacional. Jugar con esa variable como ficha de negociación implica asumir riesgos que van más allá de la relación bilateral entre Estados Unidos e Irán.

En ese contexto, el anuncio de Trump debe leerse con cautela. No como el inicio de una solución definitiva, sino como una maniobra dentro de una partida mucho más larga y compleja. Una partida donde cada movimiento tiene múltiples lecturas y donde las apariencias pueden ser engañosas.

Al final, la pregunta que queda en el aire no es si habrá un acuerdo en dos semanas, sino qué ocurrirá cuando ese plazo se cumpla si estaremos frente a un avance real hacia la distensión o ante el regreso de una dinámica de confrontación que nunca se detuvo del todo. Porque en política internacional, los silencios también hablan. Y a veces, una pausa no es más que el preludio de algo más grande.

Opinion.salcosg23@gmail.com @salvadorcosio1

# VIBORAS

En la opinión de... Néstor Madariaga

## ¿Qué nos dejó la semana?

Está por concluir la Semana Santa y Pascua, esos días que deberían ser de reflexión profunda... pero nosotros, muy devotos, decidimos reflexionar en la playa, en el río y frente a la tele, con una cerveza en la mano. La única "procesión" fue del sillón al refrigerador.

### NUESTRA DUDA

Y claro llega la eterna duda: ¿Puerto Vallarta pasó la prueba de fuego turística? Pues no. Si esto fue fuego, más bien salimos ahumados y con el carbón húmedo.

### EL FAMOSO "CAMARENA"

Antes Vallarta estaba tan lleno que uno tenía que pedir permiso hasta para salir de casa. Dormir en la arena era normal, e incluso honorable: despertabas cubierto de sal y orgulloso de haber sobrevivido al "cama arena". Hoy, para llenar camas reales, los hoteles tienen que ofrecer promociones que parecen súplicas: —¡Pásele, joven, le damos vista al mar aunque el mar esté lejitos!

### NO FALLAN... PERO

El famoso turismo "bimbero" sí vino, claro, porque ellos no fallan. Pero ni con todo su esfuerzo lograron levantar las cifras. El 77% de ocupación, que antes hubiera sido motivo de regaño, ahora lo celebramos como si hubiéramos ganado el mundial.

### ¿CON QUÉ LOS RIEGAN?

Y mientras tanto, los Airbnb y condominios siguen multiplicándose como si alguien los estuviera regando con fertilizante. Edificios nuevos por todos lados, con nombres en inglés para verse finos, aunque algunos tengan vista directa... a otra obra en construcción.

### UN WHATSAPP

Al final, Vallarta puso su mejor cara, su mejor playa y su mejor atardecer, pero la Semana Santa potente, la de verdad, la que rompió récords... esa nomás mandó un WhatsApp diciendo "huevo voy".

### LUTO

Por otro lado, quiero dejar constancia de mi respeto y acompañamiento a la familia de María Fernanda Arreola Bracamontes, quien falleció en plena Semana Santa. Su partida tomó por sorpresa a muchos y dejó un vacío difícil de llenar.

### EN DOS OCASIONES

María Fernanda fue en más de una ocasión, presidenta de la Cámara Nacional de Comercio y siempre destacó por su entrega, su disciplina y su enorme voluntad de servir. Fue una mujer de carácter firme, de voz clara y de convicciones profundas. De esas personas que, sin hacer ruido, construyen, impulsan y dejan huella.

### LA GENTE BUENA

Lamentablemente, la vida tiene una manera muy cruel de llevarse primero a la gente buena. Se nos van cuando menos lo imaginamos, sin previo

### SEGUIMOS EN LA BREGA

Mientras tanto, aquí seguimos nosotros: regando, empujando, intentando hacer lo correcto en esta existencia tan breve y tan incierta.



María Fernanda Arreola Bracamontes (qqp)



aviso y dejando detrás una estela de recuerdos, aprendizajes y cariño. Para su familia, para sus amigos y para todos aquellos que la apreciaron en vida, envío mi más sincero respeto.

**Meridiano**  
Meridiano de Puerto Vallarta

Director Fundador **DR. DAVID ALFARO**

Director **MOISÉS MADARIAGA**  
parameridiano@gmail.com

Director editorial **MILTON COLMENARES**

**MERIDIANO PUERTO VALLARTA**  
Av. Francisco Villa #549, esquina con Mérida, Col. Versalles, C.P. 48310 Puerto Vallarta, Jalisco.  
Tel. 322.223.2975

Publicación periódica autorizada. Registro de SEPOMEX, Número 0881-12386-01. Caracterización: 12-222-710. Certificado de Licitud de Título 3378. Certificado de Licitud de Contenido 2963. Título reservado por la SEP-1587-93. Sistema Internacional de Publicaciones Seriales ICDSIG-1508-010-508. Registro COPIMEC 153. Registro CANACINTRA 3240. Registro ANEHRM 6029-93. Los colaboradores que tienen sus artículos son responsables del contenido de los mismos. No será obligación de devolver originales aunque no se publiquen. Todos los envíos y correspondencia a este periódico deben ser dirigidos a la Dirección General en el domicilio que aparece al margen. MERIDIANO es una Marca Registrada. Tiene distribución en el estado de Nayarit y Puerto Vallarta, Jalisco. Representación comercial en Jalisco: COMSA México Masores Mexicanos S.A. de C.V. Luz Savián Col. 13-602 Col. del Mar. México. Ejemplares donados en COPIE. La sede del journal, Club de periodistas de México, Filarmónica María S.A. COMSA, Alpor S de R. L. Oficinas, Filarmónica, redacción y talleres Independencia #238, C.P. 48210, Avenida Puerto 86, Tlaque, Nayarit, México



QUADRATIN  
Jalisco



## Presenta DIF Vallarta resultados durante marzo

Con servicios asistenciales y humanos, el organismo brindó respaldo a las y los vallartenses.

MERIDIANO PUERTO VALLARTA



El Sistema DIF Vallarta, que preside Lucky Michel, dio a conocer a la ciudadanía los resultados en materia de servicios y atenciones brindadas durante el mes de marzo de 2026, reafirmando su compromiso con el bienestar integral de las familias vallartenses.

A través del Programa de Terapia Familiar, se atendieron a 280 familias, generando un total de 1,120 sesiones terapéuticas. Asimismo, mediante el Programa de Formación para Madres y Padres de Familia, se brindó atención a través de conferencias a 180 alumnos y 230 adultos, alcanzando un total de 410 familias beneficiadas.

En la Unidad Regional de Rehabilitación (URR), en el periodo comprendido del 17 de febrero al 16 de marzo, se otorgaron 49 servicios de psicología, 23 de trabajo social, 77 valoraciones médicas, 212 terapias físicas, 57 terapias de lenguaje y 165 servicios diversos, consolidando una atención integral a personas en proceso de rehabilitación.

Por su parte, el Programa de Atención Integral a Personas con Discapacidad (PAID), reportó la entrega de 17 aparatos ortopédicos, 3 reparaciones, 17 audiometrías realizadas y la atención a 51 alumnos en cursos de lenguaje de señas. Además, 6 personas participaron en cursos de tecnologías, 10 en clases de sistema Braille, orientación y movilidad, y 329 participantes formaron parte del taller "Cultura de la Discapacidad". También se brindaron 31 servicios de orientación y canalización.



En atención a las personas adultas mayores, el programa Casa de Día registró 725 usuarios activos, 231 personas integradas a la bolsa de trabajo como empacadores, y 5 visitas hospitalarias. Mientras que en el Centro de Atención Integral al Adulto Mayor (CAIAM), se brindó atención permanente a 21 aislados, incluyendo servicios de terapia física.

El área de Trabajo Social benefició a 794 personas mediante la entrega de 379 despensas, 166 raciones alimenticias, 171 desayunos, 25 apoyos de ropa y calzado, 22 kits higiénicos y 31 servicios diversos.

Y en materia de Desarrollo Comunitario, 79 personas fueron beneficiadas con talleres de salud y desarrollo social en las localidades de Tebelchia, El Zancudo, El Ranchito, Bobadilla y Coapinole.

A través de la Unidad de Atención a la Violencia Familiar (UAVIFAM), se otorgaron 15 asesorías jurídicas, se dio seguimiento a 23 procesos de terapia psicológica y se atendieron 13 reportes relacionados con personas adultas mayores.

Asimismo, el área de la Procuraduría de Protección a Niñas, Niños y Adolescentes (PPNNA) mantuvo 110 acciones permanentes mediante la apertura de 50 expedientes, 20 atenciones a reportes de seguridad pública (Unidad Violeta), 40 asesorías legales y representaciones jurídicas ante instancias como la Fiscalía del Estado, el Centro de Justicia para las Mujeres y juzgados penales y civiles.



## Prevén una Semana de Pascua con ocupación entre 75 y 80%

Durante este periodo, Puerto Vallarta fortalecerá su oferta con una agenda activa de eventos y experiencias

QUADRATÍN

Para la Semana de Pascua, la Dirección de Turismo y Desarrollo Económico proyecta una ligera moderación en la ocupación, manteniéndose en niveles positivos de entre 75 y 80 por ciento, en línea con el comportamiento habitual del mercado.

Durante este periodo, Puerto Vallarta fortalecerá su oferta con una agenda activa de eventos y experiencias. Entre ellos destaca el Sunset Fashion Show el 8 de abril con la diseñadora Ágatha Ruiz de la Prada, así como el Festival del Cacao los días 10 y 11 de abril, evento gratuito en la explanada del Centro Cultural Cuale.

Asimismo, se contemplan eventos deportivos de talla internacional como el Ultra Trail de Mont

Blanc (UTMB Puerto Vallarta) del 16 al 18 de abril, competencias de downhill urbano y freestyle del 1 al 3 de mayo, y el Maratón de Puerto Vallarta el próximo 12 de abril. Estos resultados consolidan la competitividad, dinamismo y capacidad de recuperación del destino, posicionándolo como uno de los principales referentes turísticos de México.

La temporada de Semana Santa y Pascua continúa destacando como una de las más importantes del año para Puerto Vallarta, con predominio del turismo nacional, especialmente en viajes familiares, y una oferta integral que combina playa, cultura, gastronomía y deporte.

## Sólo dos casos de dengue en Vallarta en 2026

Esta cifra se encuentra muy por debajo de lo registrado en 2025 y, especialmente, de 2024, cuando para esta misma etapa ya se contabilizaban entre 30 y 40 casos, informó el titular de la Octava Región Sanitaria de la Secretaría de Salud Jalisco, Jaime Álvarez Zayas

QUADRATÍN

En lo que va del año, Puerto Vallarta registra únicamente dos casos confirmados de dengue, una cifra considerablemente menor en comparación con años anteriores. Informó el titular de la Octava Región Sanitaria de la Secretaría de Salud Jalisco, Jaime Álvarez Zayas. "En este año en el que llevamos hasta estos días de abril solo tenemos dos casos confirmados de dengue", destacó el médico de profesión. El funcionario señaló que esta cifra se encuentra muy por debajo de lo registrado en 2025 y, especialmente, de 2024, cuando para esta misma etapa ya se contabilizaban entre 30 y 40 casos. Añadió que, pese a que actualmente los esfuerzos sanitarios también se han enfocado en la atención del sarampión, no se han descuidado las acciones preventivas contra el dengue. "Entonces se ha seguido con la nebulización en las camionetas, se ha hecho



también las termonebulizadoras, se ha hecho la eliminación de criaderos, etcétera. Hemos estado trabajando sin parar también contra el dengue y eso pues nos ha dado este resultado pues hasta ahorita de dos casos nada más en Puerto Vallarta. En el resto de los municipios no hemos tenido casos con más, únicamente aquí en Puerto Vallarta", especificó Álvarez Zayas. Detalló que los datos corresponden a la semana epidemiológica número 12 y que, hasta el momento no existen casos sospechosos activos, ya que los cerca de 60 registros que se tenían fueron descartados tras estudios de laboratorio. Las autoridades de salud reiteraron el llamado a la población a mantener las medidas preventivas, como la eliminación de criaderos de mosquitos, para evitar un repunte de la enfermedad en los próximos meses.

## Todo un éxito la séptima edición del Dj's Day Festival

Los vallartenses y turistas disfrutaron de un gran show con 22 Dj's locales y regionales

MERIDIANO | PUERTO VALLARTA



El Faro del Malecón fue la sede de la séptima edición del Dj's Day Festival, un evento que reunió a 22 Dj's locales y regionales, quienes ofrecieron un espectáculo musical que atrajo a cientos de personas, tanto locales como turistas.

Este festival se consolidó como un espacio familiar, promoviendo la sana convivencia, la unión familiar y el disfrute de la música como una alternativa positiva de recreación. El objetivo principal del evento fue impulsar el talento joven local, brindando una plataforma para que artistas emergentes compartieran su creatividad y pasión con la comunidad.

El comité organizador, encabezado por Diego Hurtado, Alonso Curiel y Marco Rojas, agradeció el impulso y respaldo del Gobierno Municipal, liderado por Luis Ernesto Munguía González,

quien a través de la Subdirección de Prevención de Adicciones, la Dirección de Juventudes y el Instituto Vallartense de Cultura, hizo posible la realización de este importante evento.

Con este tipo de actividades, se reafirma el compromiso de seguir creando espacios que fortalezcan la prevención de adicciones y promuevan estilos de vida saludables en la comunidad.

Entre los momentos destacados, un joven rapero transmitió un mensaje de concientización sobre la importancia de prevenir el abuso de sustancias, reforzando las acciones en materia de prevención de adicciones. También se realizó una emotiva entrega de reconocimientos a Dj's con amplia trayectoria, como Dj Memo Zarr, Dj Marco Rojas, Dj Hoolio Kmacho y Dj Lupe Barragán.





## REQUISITOS:

1. ESTAR REGISTRADO EN BAHÍA DE BANDERAS.
2. SOLICITUD DE APOYO FIRMADA POR EL INTERESADO O TUTOR.
3. ESTUDIO SOCIOECONÓMICO.
4. COPIA FIEL DEL LIBRO CERTIFICADA (SEGÚN CORRESPONDA) OBLIGATORIO.
5. PRESENTAR 5 DOCUMENTOS COMO MÍNIMO COMO SON:
  - CARTA PODER SIMPLE Y FIRMADA POR DOS TESTIGOS.
  - ACTA DE NACIMIENTO, MATRIMONIO, DIVORCIO, DEFUNCIÓN (EL ACTA TIENE QUE SER DE BAHÍA DE BANDERAS.
  - FE DE BAUTISMO.
  - CREDENCIAL PARA VOTAR (INE).
  - CURP.
- LICENCIA DE CONDUCIR, PASAPORTE MEXICANO / AMERICANO
- CARTILLA MILITAR.
- CARNET DE SEGURO SOCIAL (IMSS) O (ISSSTE).
- CERTIFICADO DE PREESCOLAR, PRIMARIA, Y SECUNDARIA, BACHILLERATO
- UNIVERSIDAD.
- CONSTANCIA DE IDENTIDAD.
- CONSTANCIA DE RESIDENCIA.
- TESTIMONIAL ANTE NOTARIO PÚBLICO.
- ACTA DE NACIMIENTO DE HIJOS.
- ACTA DE NACIMIENTO DE LOS PADRES SEGÚN CORRESPONDA.
- ACTA DE MATRIMONIO DE LOS PADRES.
- ACTAS DE NACIMIENTO DE LOS HERMANOS
- SEGÚN CORRESPONDA.

TERMINOS Y CONDICIONES:  
EL NÚMERO DE RECTIFICACIÓN DE ACTAS ES EN BASE AL PRESUPUESTO.



## Impulsa Bahía de Banderas campaña para la rectificación de actas

La iniciativa está dirigida a personas registradas en el municipio que requieran modificar o actualizar información en actas de nacimiento

MERIDIANO BAHÍA DE BANDERAS

El Gobierno Municipal de Bahía de Banderas, a través de la Dirección del Registro Civil, puso en marcha una campaña de rectificación de actas con el objetivo de brindar certeza jurídica a la población y facilitar la corrección de datos en documentos oficiales.

La iniciativa está dirigida a personas registradas en el municipio que requieran modificar o actualizar información en actas de nacimiento. Para acceder al programa, los

interesados deberán presentar una solicitud firmada, someterse a un estudio socioeconómico y entregar copia certificada del acta a rectificar.

Como parte de los requisitos, se solicita presentar a lo menos cinco documentos oficiales que respalden la información correcta, entre ellos, INE, CURP, carta poder firmada por dos testigos, así como documentos complementarios como certificados escolares, constancias

de identidad o residencia, actas de familiares, fe de bautismo cartilla militar, pasaporte o afiliación a instituciones como IMSS o ISSSTE.

Cabe resaltar que el número de rectificaciones disponibles estará sujeto al presupuesto asignado y estará disponible hasta el 30 de abril, por lo que se recomienda a la ciudadanía acudir con anticipación a las oficinas del Registro Civil para iniciar su trámite o bien recibir mayor información



## Rehabilitación de planteles educa

### 45% de inversión educativa

Actualmente se cuenta con un modelo distinto para invertir en los planteles, basado en la transparencia, la participación comunitaria y el uso eficiente de los recursos, destacó el titular de la SEP, Mario Delgado

MERIDIANO | CIUDAD DE MÉXICO

La Escuela es Nuestra (LEEN) concentra el 45 por ciento de los recursos invertidos en infraestructura escolar por los gobiernos de la Cuarta Transformación, aseguró el secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo, quien destacó que hoy se cuenta con un modelo distinto para invertir en los planteles, basado en la transparencia, la participación comunitaria y el uso eficiente de los recursos.

"A diferencia de esquemas y gobiernos neoliberales, donde el financiamiento — como el asociado al Fondo de Aportaciones Múltiples (FAM) potenciado y programas como la Escuela al 100 — presentó diversas observaciones en su ejercicio por una mala administración, debido a que el manejo de los recursos era centralizado", abundó.

El titular de la SEP subrayó que el gobierno de la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo impulsa un modelo que prioriza la administración directa de los recursos en las comunidades escolares. Explicó que estos son ejercidos por 72 mil 349 Comités Escolares de Administración Participativa (CEAP), integrados por madres y padres de familia, quienes deciden

su destino y supervisan las obras, lo que garantiza transparencia y evita observaciones.

Por su parte, la directora general del programa LEEN, Pamela López Ruiz, informó que, en atención a las instrucciones de la Presidenta de México, se da continuidad a los apoyos para el bienestar mediante la entrega directa de recursos económicos a las comunidades escolares de todo el país.

López Ruiz detalló que el presupuesto para 2026 asciende a 26 mil millones de pesos, con los cuales se proyecta atender a 75 mil 405 planteles educativos, en beneficio de aproximadamente 8.5 millones de estudiantes.

Tras concluir la primera etapa de asambleas, indicó que se han realizado 66 mil 529 reuniones en Educación Básica y 5 mil 820 en Educación Media Superior, para un total de 72 mil 349 comités registrados a nivel nacional, lo que representa un avance del 96 por ciento respecto a la meta.

Asimismo, anunció que durante abril y mayo se llevará a cabo la entrega de tarjetas del Banco del Bienestar a los comités conformados, a fin de que, hacia finales de mayo,

todas las escuelas seleccionadas reciban sus recursos de manera oportuna.

En la proyección sexenal, se estima alcanzar este año la cobertura del 100 por ciento en secundarias y por primera vez, también en Educación Media Superior. Lo que permitirá que ambos niveles reciban recursos del programa hasta en tres ocasiones durante la presente administración.

Finalmente, resaltó la inversión histórica de 142 mil 500 millones de pesos destinada desde 2019 a la fecha, con la cual se han otorgado 404 mil 588 apoyos en 187 mil 92 escuelas públicas, lo que reafirma el compromiso del Gobierno de México con la mejora de los espacios educativos.

Los montos de apoyo del LEEN para Educación Básica se asignarán en tres grupos: de 2 a 50 alumnas y alumnos, 200 mil pesos; de 51 a 150, 250 mil pesos; y de 151 o más, 600 mil pesos. En Educación Media Superior, serán de 600 mil pesos para planteles con 3 a 300 estudiantes; de un millón de pesos para aquellos con entre 301 y mil; y de un millón 500 mil pesos para los que cuenten con mil uno o más estudiantes.

EN BAHÍA DE BANDERAS

## Mantienen supervisión permanente de la calle Reforma

Durante los recorridos, autoridades municipales han estado en vigilancia constante del avance de esta obra

MERIDIANO | BAHÍA DE BANDERAS

Con el objetivo de mejorar las condiciones de vida de las familias de San Vicente el Gobierno Municipal de Bahía de Banderas continúa con los trabajos de construcción de la calle Reforma, una obra que no solo transforma la vialidad, sino que impacta directamente en el bienestar de la colonia.

Durante los recorridos de supervisión, autoridades municipales han estado en vigilancia constante del avance de esta obra.

Esta obra proyecta la pavimentación con concreto hidráulico, así como la renovación integral de la red de agua potable y alcantarillado sanitario, lo que

permitirá a las familias contar con servicios más eficientes y seguros.

Asimismo se incluye la instalación de alumbrado público, un elemento clave para fortalecer la seguridad y brindar mayor tranquilidad a quienes viven y transitan por esta colonia.



## Movimiento y buena alimentación, claves para una vejez digna

Contar con masa muscular y hábitos saludables marca la diferencia en la calidad de vida en la tercera edad

MERIDIANO | CIUDAD DE MÉXICO

Mantenerse en movimiento y cuidar la alimentación son dos factores fundamentales para llegar a la vejez con mayor movilidad y calidad de vida, afirmó el doctor Aldo Argüelles Alegria, jefe del Servicio de Traumatología y Ortopedia del Hospital Civil de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde".

El especialista explicó que gracias a los avances médicos las personas viven cada vez más años, por lo que es indispensable prepararse desde etapas tempranas para llegar a la tercera edad en óptimas condiciones físicas.

"Está claro que vamos a vivir más que nuestros padres, porque la ciencia y la medicina nos han ayudado a vivir muchísimo más, y hay dos cosas primordiales para la vejez digna: el movimiento, no dejar de moverse y la alimentación. Alejarnos del azúcar, y aumentar las cantidades de fibra de proteína", indicó.

Explicó que la proteína cobra especial importancia conforme avanza la edad, puesto que el cuerpo pierde capacidad para generar músculo de manera natural y necesitamos una

reserva de proteína para generar más fuerza.

"Mantener masa muscular no sólo tiene un beneficio estético, sino principalmente funcional, ya que permite conservar la autonomía en la vida diaria. Si no hay músculo, no te levantas de una silla; puedes estar sano a los 90 años, pero si no hay músculo es imposible que te levantes de la cama o que te muevas", explicó.

Además, destacó que el fortalecimiento muscular ayuda a proteger las articulaciones y puede reducir el dolor en personas con degense articular. "Cuando una persona con artritis de rodilla hace más ejercicio aumenta la fuerza de su cuádriceps y disminuye su peso; el dolor disminuye considerablemente y puede alargar la vida de la articulación", detalló.

Advertió que iniciar actividades de alto impacto sin preparación puede provocar lesiones, sobre todo en personas con sobrepeso o poca condición física; en ese sentido, recomendó primero fortalecer los músculos y reducir peso antes de practicar ejercicios de impacto.

"No levantarnos un día y decir '¡Hoy voy a correr!' si no tengo fuerza, o si tengo sobrepeso, porque entonces el impacto es mayor y el daño articular puede ser mayor. El mejor ejercicio, entre más mayores nos volvemos, es la natación. En el agua no nos caemos, no nos lastimamos y movemos todos los músculos del cuerpo", explicó. Señaló que quienes realizaron actividad física intensa durante su juventud pueden presentar mayor desgaste articular con los años; sin embargo, suelen recuperarse más rápido si requieren cirugías o reemplazos articulares.

"El problema es la articulación, no el músculo. Cuando reemplazamos la articulación, ese tipo de pacientes se recupera muchísimo más rápido porque ya hay una memoria muscular", señaló.

Reiteró que adoptar hábitos saludables desde edades tempranas puede marcar una diferencia importante en la calidad de vida en edades avanzadas. "Alejarse del azúcar, mantenerse hidratado, comer fibra, proteínas y minerales, y vamos a estar mejor", concluyó.





DURANTE LA SEMANA SANTA

## Recibe Bosque La Primavera visita histórica de paseantes

Más de 46 mil personas asistieron al Área Natural Protegida, del 2 al 5 de abril

MERIDIANO JALISCO

Con saldo blanco y un incremento de 26 por ciento de paseantes —en comparación con 2025—, concluyó el Operativo de Semana Santa implementado en el Área Natural Protegida (ANP), Bosque La Primavera, con el que 46 mil 791 visitantes, la cifra más alta registrada en este periodo vacacional, extremaron precauciones y evitaron accidentes.

El operativo fue implementado por el organismo Público Descentralizado (OPD), Bosque La Primavera, en colaboración con los ejidatarios, propietarios, voluntarios y los tres órdenes de gobierno.

En el periodo del 2 al 5 de abril, ingresaron 46 mil 791 visitantes y 11 mil 998 vehículos en los siete puntos de acceso controlado del ANP, que son Mariano Otero, La Primavera, Emiliano Zapata, La Hiedra-Huautla, San Francisco-Cañada del Carpintero, Villa Felicidad y La Cuchilla.

Como parte de las acciones

implementadas, se establecieron puntos estratégicos de control para la atención de visitantes y revisión de vehículos, fin de evitar el ingreso de bebidas embriagantes, asadores y artículos que pudieran generar ignición.

También se solicitó a las y los visitantes retirar su basura y atender las indicaciones del personal.

Durante la estancia de las y los visitantes, guardabosques y elementos de vigilancia realizaron recorridos constantes de vigilancia por las diferentes zonas turísticas; el Río Caliente fue uno de los sitios de turismo que presentó mayor vigilancia por la alta afluencia de personas.

En los cuatro días se sumaron esfuerzos de 375 elementos y 91 unidades de distintas dependencias, como la Secretaría de Medio Ambiente y Desarrollo Territorial (SEMADT), la Comisión Nacional Forestal

(CONAFOR), la Unidad Municipal de Protección Civil y Bomberos Zapopan (UMPCYBZ), la Comisaría de Seguridad Pública de Zapopan, la Comisaría de Seguridad Ciudadana de Guadalajara y el OPD Servicios de Salud Zapopan.

También se contó con la participación de los Ayuntamientos de Zapopan, Tlajomulco de Zúñiga, Tala y El Arenal, así como de la Policía Vial del Estado, la Secretaría de Seguridad, la Unidad Estatal de Protección Civil y Bomberos de Jalisco (UEPCBJ), brigadistas y guardabosques del OPD Bosque La Primavera, ejidatarios y voluntarios.

Con estas acciones se consolida al bosque como uno de los espacios naturales preferidos por la ciudadanía.

Por ello el OPD Bosque La Primavera, mantiene la invitación a explorar esta Área Natural Protegida de forma responsable y extremar precauciones.

## Lanza Red CJM Tejiendo redes por la igualdad

El programa intervendrá en escuelas de Guadalajara, San Pedro Tlaquepaque, Tlajomulco de Zúñiga, Puerto Vallarta y Colotlán, con la finalidad de identificar colonias con mayor incidencia delictiva del estado y erradicar la violencia de género desde las aulas

MERIDIANO | PUERTO VALLARTA



Bajo la premisa de que la educación es la herramienta más efectiva para prevenir la violencia, la Red de Centros de Justicia para las Mujeres (Red CJM), presentó el programa Tejiendo redes por la igualdad, que forma parte de la estrategia Puntos de Vida y apostará a intervenir, desde las aulas, en las colonias con mayor incidencia de violencia contra las mujeres.

El objetivo es prevenir y reducir la violencia de género mediante acciones de sensibilización, educación y detección oportuna en niñas, niños y adolescentes, fortaleciendo la cultura de la denuncia y la construcción de redes de apoyo.

La estrategia tiene como base un análisis riguroso de datos, dado que las zonas de intervención se definirán a partir de mapas de calor elaborados con la estadística de atención de la Red CJM, lo que permite dirigir los esfuerzos hacia los territorios con mayor necesidad.

“Estas zonas no fueron seleccionadas al azar; corresponden a las que hemos identificado, diez colonias por cada uno de los municipios

donde contamos con CJM —Guadalajara, Tlajomulco de Zúñiga, San Pedro Tlaquepaque, Colotlán y Puerto Vallarta—”, señaló Sofía Berenice García Mosqueda, coordinadora general de la Red de Centros de Justicia para las Mujeres.

“Debemos enfrentar esos retos que tenemos como sociedad, no queremos solo reaccionar, sino prevenir. Formar y transformar desde la niñez, con este programa. Llevaremos talleres, charlas y capacitación directamente hacia las escuelas”, destacó la coordinadora.

García Mosqueda explicó que el programa está dirigido a estudiantes de todos los niveles,

docentes, directivos y familias, reconociendo que la escuela es un espacio clave para generar cambios sociales de fondo.

“Lo que buscamos es cambiar la cultura, empezar a educar con respeto, con consentimiento, con igualdad, porque si desde la niñez traemos un tema de igualdad, podemos prevenir la violencia en las parejas”, refirió.

Con el lanzamiento de Tejiendo redes por la igualdad, el Gobierno del Estado refrenda su compromiso con los derechos de las mujeres, apostando por un modelo de prevención que busca transformar la cultura y atender las causas de la violencia desde su origen.

## Devoluciones de saldo a favor ascienden a más de 2 mil mdp

Dicho importe será devuelto en un tiempo promedio de tres días; es decir, un plazo menor a los 40 días que establece el Código Fiscal de la Federación a la autoridad tributaria

MERIDIANO | CIUDAD DE MÉXICO

El Servicio de Administración Tributaria (SAT) informa que, derivado del avance de la Declaración Anual 2025 de personas, se han autorizado 2 mil 179 millones de pesos en devoluciones de saldo a favor por impuesto sobre la renta (ISR), beneficiando a 608 mil 119 contribuyentes.

Dicho importe será devuelto en un tiempo promedio de tres días; es decir, un plazo menor a los 40 días que establece el Código Fiscal de la Federación a la autoridad tributaria.

Cabe señalar que, gracias al cumplimiento de las y los contribuyentes, se han presentado, con corte a las 8:00 horas del 7 de abril, 2 millones 628 mil 571 declaraciones.

El Servicio de Administración Tributaria reafirma su compromiso de cumplir, en tiempo y forma, con lo establecido en el marco legal en materia de devoluciones y reconoce a las personas contribuyentes que cumplen con sus obligaciones fiscales.



## Amplía DIF Jalisco atención con módulo de servicios en el IJCF

Se ofrece vínculo al programa Acompañar las Ausencias y se facilita la gestión de apoyos para la cobertura de gastos funerarios

MERIDIANO | JALISCO

Para facilitar el acceso a trámites y apoyos en un mismo espacio el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Jalisco, (DIF Jalisco), puso en operación un módulo de servicios en el Instituto Jalisciense de Ciencias Forenses (IJCF), orientado a la atención de personas usuarias y sus familias.

El módulo brinda atención en dos ámbitos principales, que son la canalización al programa Acompañar las Ausencias, dirigido a familiares de personas desaparecidas en el estado, así como la gestión de apoyos para la cobertura de gastos funerarios.

León Delgado Rosas, subdirector operativo del organismo asistencial, indicó que el módulo es atendido por personal de trabajo social, que ofrece asesoría, orientación y canalización a los servicios correspondientes.

“Nos interesa fortalecer la coordinación interinstitucional; principalmente, atendemos a las personas que necesitan apoyos para gastos funerarios a veces requieren hacer el traslado de los cuerpos una vez que son encontrados por

distintas circunstancias”, afirmó Delgado Rosas.

Agregó que, al tratarse de un grupo prioritario, las personas usuarias podrán ser canalizadas a la Casa de Apoyo Jardines de Guadalupe, para quienes necesiten pernoctar durante la realización de trámites en el Área Metropolitana de Guadalajara.

Alejandro Axel Rivera Martínez, Director General del IJCF recordó que desde el inicio de la actual administración, encabezada por Pablo Lemus Navarro, Gobernador de Jalisco, se han impulsado mesas de trabajo con madres, padres y colectivos de búsqueda de personas desaparecidas, con el fin de mejorar la atención brindada en el Instituto.

A partir de este diálogo y de la escucha activa de sus necesidades, se concretaron acuerdos, recorridos y capacitaciones conjuntas que hicieron posible la instalación de este módulo.

“Para nosotros ha sido muy importante el integrar al sistema DIF Jalisco ya que con esto, los ciudadanos tienen acceso a los apoyos que el DIF les proporciona y que muchas veces no lo sabían y para buscarlos

tenían que trasladarse desde esta institución a otros lugares”, afirmó Rivera Martínez, director del IJCF.

El Instituto Jalisciense de Ciencias Forenses refrenda su compromiso de brindar un acompañamiento integral, cercano y humano a las familias de personas desaparecidas o fallecidas, mediante la articulación de esfuerzos entre distintas dependencias del Estado.

Previo a su puesta en marcha, el personal de Trabajo Social del IJCF recibió capacitación sobre los servicios disponibles, los mecanismos de coordinación interinstitucional y el uso del Sistema Interinstitucional de Canalización a Trabajo Social (SICATS), fortaleciendo la calidad de la atención.

Cabe destacar que el IJCF ya cuenta con la presencia de diversas instancias, como la Fiscalía del Estado de Jalisco, la Comisión Ejecutiva de Atención a Víctimas, la Comisión Estatal de Derechos Humanos y la Comisión de Búsqueda de Personas del Estado. Con la incorporación del Sistema DIF Jalisco, se refuerza la atención integral mediante servicios y trámites gratuitos.

### EVITA FRAUDES EN VACACIONES

Durante el periodo vacacional, los fraudes son una amenaza real. Sigue estas recomendaciones para protegerte y disfrutar de unas vacaciones seguras:

#### ANTES DE RESERVAR, VERIFICA:

- Que la propiedad exista y sea legítima
- Que no te exijan pagos anticipados excesivos
- Que las ofertas y descuentos sean reales
- Que tu reservación sea en plataformas seguras y reconocidas
- Que cuentes con un contrato y leas todas las condiciones
- Que tus datos personales y bancarios estén protegidos

SI ALGO PARECE DEMASIADO BUENO PARA SER CIERTO, ¡VERIFÍCALO ANTES DE PAGAR!

TU SEGURIDAD ES LO MÁS IMPORTANTE ANTE EMERGENCIAS, LLAMA AL 9-1-1

#SEPEUDEPREVENIR

EN COORDINACIÓN CON IMSS BIENESTAR Y LA SEP

# Proporciona CFE acceso a internet gratuito

Para el primer semestre de 2026 se prevé la instalación de 9,004 puntos adicionales con tecnología 4G, de los cuales 6,644 estarán ubicados en tele-escuelas y 2,360 en unidades médicas del IMSS Bienestar

REDACCIÓN



Como parte de los programas prioritarios del Gobierno de México, la Comisión Federal de Electricidad (CFE) en 2025 suscribió convenios de colaboración con el IMSS Bienestar y la Secretaría de Educación Pública (SEP) para ampliar el acceso a servicios de conectividad en el país.

A través de estos instrumentos, durante 2025 se instalaron 3,180 Puntos de Acceso a Internet Gratuito (PAIG) en clínicas y 3,483 en tele-escuelas a nivel nacional, fortaleciendo el acceso a servicios digitales en comunidades prioritarias.

Para el primer semestre de 2026

se prevé la instalación de 9,004 puntos adicionales con tecnología 4G, de los cuales 6,644 estarán ubicados en tele-escuelas y 2,360 en unidades médicas del IMSS Bienestar.

Al cierre de febrero de 2026, la CFE cuenta con un total de 109,431 Puntos de Acceso a Internet Gratuito (PAIG) instalados en espacios públicos, lo que contribuye a ampliar el acceso a servicios digitales en distintas regiones del país.

En el marco del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, la Comisión Federal de Electricidad, a través de la Coordinación TELECOM, brinda el servicio de conectividad para los participantes de las 'Ferias del Bienestar' con la instalación de PAIG. Si bien estos trabajos continuarán durante el 2026, entre enero y el 27 de marzo, ya se han habilitado 48 de los mencionados puntos en 22 localidades.

# Anuncia Sheinbaum creación del Servicio Universal de Salud

La credencialización de personas de 85 años, se celebrará del 13 al 30 de abril y se podrá realizar en los 2 mil 59 módulos de la Secretaría del Bienestar que podrán ubicarse en la página gov.mx/bienestar

MERIDIANO | CIUDAD DE MÉXICO

La credencial funcionará como identificación oficial, tendrá una aplicación móvil con una versión digital, se podrá consultar la derechohabencia y la visualización de unidades de salud y hospitales disponibles. En 2027 tendrá gestión de citas; información para servicios específicos; historial médico y expediente digital; seguimiento de Salud Casa por Casa; salud digital con IA y teleconsulta.

La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, anunció la publicación de un decreto con el que se crea el Servicio Universal de Salud, cuyo objetivo es garantizar que las mexicanas y mexicanos puedan atenderse en cualquiera de los tres sistemas de salud pública: IMSS, IMSS Bienestar e ISSSTE, para ello, del 13 al 30 de abril, iniciará el registro para la credencialización, comenzando con las personas de 85 años y más.

"El día de hoy estamos anunciando algo muy relevante. Va a salir un Decreto Presidencial en estos días—el día de hoy o mañana—que crea el Servicio Universal de Salud en México. El objetivo es que, cuando nosotros dejemos el gobierno, cualquier mexicano o mexicana pueda ir a atenderse de cualquier padecimiento a cualquier institución de salud y pueda ser recibido; que si es derechohabiente del IMSS se pueda ir al ISSSTE o al IMSS Bienestar; que si es derechohabiente del IMSS Bienestar pueda ir al IMSS o al ISSSTE.

"¿Qué ventaja tiene esto? Eficientar el sistema (...) es un paso histórico el que estamos dando, avanzando hacia el Servicio Universal de Salud", destacó en la conferencia matutina: "Las mañaneras del pueblo".

La jefa del Ejecutivo Federal explicó que para la implementación del Servicio Universal de Salud se contará con bases de datos compartidas, iniciando con la credencialización para la que se cuenta con 2 mil equipos especializados.

El subsecretario de Integración Sectorial y Coordinación de Servicios de Atención Médica, Eduardo Clark García Dobarganes, detalló que la credencialización es el primer paso para que las



mexicanas y mexicanos puedan encontrar atención gratuita en todas las instituciones de salud pública, además, funcionará como identificación oficial y reemplazará paulatinamente los carnets del IMSS y del ISSSTE.

Informó que para el 1 de enero de 2027 comenzará la primera etapa del intercambio de servicios entre instituciones que contempla: 1. Atención universal en Urgencias y continuidad de hospitalización; 2. Atención a embarazos de alto riesgo y partos de emergencia; 3. Implementación del Código Infarto con servicios de hemodinamia; 4. Implementación del Código Cerebro para eventos cerebrovasculares; 5. Universalización de atención y diagnóstico para cáncer de mama; 6. Continuidad de Tratamientos en padecimientos como insuficiencia renal, cáncer y trasplantes; 7. Vacunación; 8. Consultas de Atención Primaria para prevención y padecimientos agudos con prescripción de medicamentos.

En el segundo semestre de 2027 iniciará el intercambio de servicios especializados, mientras que, en 2028, se implementará el surtimiento universal de recetas médicas, consultas externas de especialidad y hospitalización referencial y el primer nivel de atención de manera abierta para padecimientos crónicos.

Señaló que la credencialización vendrá acompañada de una aplicación móvil que en 2026 permitirá acceder a una versión digital de la credencial, consultar en tiempo real la derechohabencia y la visualización de unidades de salud y hospitales disponibles. En 2027 permitirá gestionar citas; información para servicios específicos; historial médico y expediente digital; seguimiento de Salud Casa por Casa; salud digital con IA y teleconsulta.

La secretaria de Bienestar,

Ariadna Montiel Reyes, detalló que el registro se realizará el 2 mil 59 módulos de la Secretaría del Bienestar que podrán ubicarse en la página gov.mx/bienestar, en un horario de atención de lunes a sábado, de 09:00 a 17:00 horas, en Mexicali, Baja California; La Paz, Baja California Sur; Campeche, Campeche; Colima, Colima; Tuxtla Gutiérrez, Chiapas; en las 16 alcaldías de la Ciudad de México; Chilpancingo, Guerrero; Pachuca, Hidalgo; Toluca, Estado de México; Morelia, Michoacán; Cuernavaca, Morelos; Tepic, Nayarit; Oaxaca, Oaxaca; Puebla, Puebla; Chetumal, Quintana Roo; San Luis Potosí, San Luis Potosí; Culiacán, Sinaloa; Hermosillo, Sonora; Villahermosa, Tabasco; Ciudad Victoria, Tamaulipas; Tlaxcala, Tlaxcala; Xalapa, Veracruz; Mérida, Yucatán y Zacatecas, Zacatecas.

Para realizar el registro es necesario presentar los siguientes documentos: Identificación Oficial, documento probatorio de identidad; CURP certificada, comprobante de domicilio no mayor a seis meses y un teléfono de contacto. Agregó que se realizará de manera gradual, de acuerdo con el rango de edad y según la primera letra del primer apellido, de acuerdo con el siguiente calendario:

Lunes 13 y 27 de abril - A y B.  
Martes 14 y 28 de abril - C.  
Miércoles 15 y 29 de abril - D, E, F.  
Jueves 16 y 30 de abril - G.  
Viernes 17 de abril - H, I, J, K, L.  
Sábado 18 de abril - Regizados de la A a la L.  
Lunes 20 de abril - M.  
Martes 21 de abril - N, Ñ, O, P, Q.  
Miércoles 22 de abril - R.  
Jueves 23 de abril - S, T, U.  
Viernes 24 de abril - V, W, X, Y, Z.  
Sábado 25 de abril - Regizados de la M a la Z.

BUSCAN AGENDA NACIONAL DE INTEGRIDAD Y CUMPLIMIENTO

# Reunirá CONCANACO a autoridades, especialistas y empresas

La jornada abordará lavado de dinero, cumplimiento normativo, anticorrupción e integridad digital, con participación de actores del sector público y privado

MERIDIANO | CIUDAD DE MÉXICO

La Confederación de Cámaras Nacionales de Comercio, Servicios y Turismo (CONCANACO SERVYTUR) realizará el próximo 17 de abril el 2º Encuentro Nacional para la Integridad Empresarial, una convocatoria que reunirá a autoridades, especialistas y representantes del sector privado para fortalecer una agenda nacional de integridad y cumplimiento, en un contexto en el que la legalidad, la prevención de riesgos y la confianza institucional son cada vez más relevantes para la actividad económica formal.

Esta segunda edición busca colocar en el centro de la conversación pública una premisa de fondo: la integridad empresarial no debe entenderse como un asunto accesorio, sino como una condición para fortalecer la confianza, la certeza jurídica, la competencia legal y la competitividad del país.

La dimensión de esta agenda es significativa. CONCANACO SERVYTUR representa a 52 millones de negocios, empresas y comercios, con presencia territorial a través de 258 cámaras en 1,857 municipios del país. Por ello, impulsar una cultura de cumplimiento desde la Confederación significa incidir de manera directa en una parte sustantiva del comercio, los servicios y el turismo de México.

Esta ruta, además, está respaldada por una estructura institucional propia. Dentro de su Comité Ejecutivo, la Confederación cuenta con la responsabilidad de Innovación Regulatoria, Protección de Información, Oficial de Cumplimiento y Prevención de Riesgos, encabezada por David Enrique Merino Téllez, lo que refuerza el mensaje central del encuentro:



la integridad no debe verse como una carga burocrática, sino como una herramienta para generar confianza, dar certeza jurídica y fortalecer la competitividad.

De acuerdo con el programa previsto, esta segunda edición incluirá mesas sobre prevención de lavado de dinero, cumplimiento normativo, anticorrupción, responsabilidad del oficial de cumplimiento y entorno digital. Asimismo, contempla la participación de perfiles y organizaciones vinculados con la UIF Federal, la Comisión de Transparencia y Anticorrupción de la LXVI Legislatura, el Comité de Participación Ciudadana del Sistema Nacional Anticorrupción, INODC México, SHCP, IMPI, CANACINTRA, World Compliance Association, SAP y Fintech México, entre otras instancias del ámbito público, técnico y empresarial.

La agenda también es congruente con la línea institucional que CONCANACO SERVYTUR ha impulsado

en favor de las empresas y negocios familiares, a través de la Asamblea Nacional de Empresas y Negocios Familiares (ANEF-G32), concebida como un espacio para fortalecer, profesionalizar y dar continuidad a este sector estratégico para la economía nacional.

"La integridad empresarial no puede quedarse en el discurso. Cuando existen mejores prácticas, reglas claras y mecanismos de prevención, se fortalece la confianza, se protege la competencia legal y se brinda mayor certeza a quienes todos los días invierten, producen y generan empleo en México," sostuvo Octavio de la Torre, presidente de la Confederación.

Con este segundo encuentro, CONCANACO SERVYTUR refrenda su compromiso con una agenda de legalidad, prevención, profesionalización y corresponsabilidad pública y privada, bajo una premisa clara: sin integridad no hay confianza, y sin confianza no hay competitividad duradera.

# Firman convenio FONACOT y DIF para difundir crédito

"El acceso al crédito justo no es un lujo, es una herramienta de dignidad", destacó la directora general del SNDIF, María del Rocío García Pérez

MERIDIANO | CIUDAD DE MÉXICO



El acto, que favorece a las y los trabajadoras del SNDIF, fue encabezado por las titulares del Instituto Fonacot, Laura Fernanda Campaña Cerero y del Sistema Nacional DIF, María del Rocío García Pérez.

"El acceso al crédito justo no es un lujo, es una herramienta de dignidad", destacó la directora general del SNDIF.

Con el propósito de fortalecer la economía de las familias mexicanas y garantizar el derecho de las y los trabajadores para contar con un financiamiento de bajo costo, el Instituto del Fondo Nacional para el Consumo de los Trabajadores (FONACOT) y el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF) firmaron un convenio estratégico de difusión y colaboración.

La directora general del SNDIF, María del Rocío García Pérez, expresó que este convenio se suma hoy al patrimonio de los derechos laborales de las y los trabajadores de dicha institución y es una convicción compartida con el Instituto Fonacot para que éstos se traduzcan en beneficios concretos y directos para cada servidor público.

"El crédito Fonacot—puntualizó—, es una de las opciones de financiamiento más convenientes para los trabajadores formales de México, porque el acceso al crédito justo no es un lujo, es una herramienta de dignidad".

Durante la firma, encabezada por

la directora general del Instituto FONACOT, Laura Fernanda Campaña Cerero y María del Rocío García Pérez, ambas dependencias coincidieron en que esta alianza va más allá de un trámite administrativo, ya que es un verdadero mecanismo para que los servidores públicos mejoren su calidad de vida mediante créditos responsables y esquemas de bienestar dignos.

En la Sala Jueces de la sede nacional del SNDIF, el subdirector General Comercial del Instituto FONACOT, Jorge Amador Olano Galicia, por su parte, señaló que "el Instituto es hoy un espacio de confianza, respaldo, seguridad y una de las mejores opciones para las y los trabajadoras a fin de

trabajadores formales de México decide hacer, casi 52 años. "Quiénes acceden a nuestras sucursales en todos los países encuentran condiciones atractivas frente a otras instituciones que ofrecen créditos vía nómina".

El convenio firmado permitió que más de 3 mil 600 trabajadoras y trabajadores del SNDIF accedan a financiamiento y aprovechar plenamente un sistema diseñado para elevar su calidad de vida, con lo que se garantiza que los beneficios de las instituciones públicas lleguen directamente a quienes viven el país.

Asimismo, los beneficios y las jornadas de orientación financiera serán una constante para la fuerza laboral del DIF Nacional durante los



que concreten proyectos y alcancen metas que mejoren su bienestar y la de sus familias".

Agregó que el Instituto Fonacot es un pilar financiero de las y los

próximos años. Con ello se pretende la promoción de la equidad de las y los trabajadoras, al colocarlos en el centro de las políticas del Gobierno Federal.



INSISTE EL GOBIERNO DE MÉXICO

# Relanzan Islas Marías como destino turístico

A tres años de su apertura, el ex penal convertido en atractivo turístico aún enfrenta retos para consolidarse; el gobierno federal impulsa nueva inversión, fortalece su conexión desde Nayarit con el Resort Boca de Chila y busca posicionarlo rumbo al Mundial 2026.

MERIDIANO/REPORTER ESPECIAL

A tres años de su apertura como destino turístico, el Gobierno de México decidió insistir en el proyecto de las Islas Marías y relanzarlo con una nueva inversión de 150 millones de pesos, como una de sus apuestas para diversificar la oferta turística nacional.

La estrategia fue presentada por la secretaria de Turismo del Gobierno de México, Josefina Rodríguez Zamora, junto con el director general de Turismo Integral, Rafael Gómez Conejo, quienes delinearon una nueva etapa para consolidar este destino y articularlo con otros proyectos estratégicos en el país.

Las Islas Marías son el eje central de esta apuesta. Ubicado frente a las costas de Nayarit, el archipiélago pasó de ser la legendaria prisión insular de México a un complejo turístico que combina historia, naturaleza y conservación ambiental.

El Centro Turístico Islas Marías, dentro de la Reserva de la Biosfera por la UNESCO, ofrece experiencias de bajo impacto ambiental mediante recorridos guiados, actividades culturales y contacto con la naturaleza. La oferta incluye paquetes integrales de 3 días y 2 noches, de 4 días y 3 noches que contemplan transporte

marítimo, hospedaje, alimentación, acceso al área natural protegida y seguro de viaje.

Entre sus principales atractivos destacan Playa Chapingo, el museo de sitio en Puerto Balleto, senderos naturales, miradores y actividades de observación astronómica, además de una agenda de eventos deportivos, culturales y de bienestar.

Pese a esta oferta, el proyecto no ha logrado alcanzar la afluencia esperada. Lo que ha llevado al gobierno federal a replantear su estrategia e insistir en su posicionamiento.

Como complemento directo, se impulsa el Resort Boca de Chila, en el municipio de Compostela, Nayarit, concebido junto al también recientemente construido Recinto Portuario de San Blas—como otra puerta de entrada hacia las Islas Marías. Este desarrollo cuenta con 72 habitaciones, alberca, snack bar y espacios orientados al segmento MICE (Meetings, Incentives, Conferences and Exhibitions), enfocado en turismo de negocios, congresos y viajes corporativos.

El Resort Boca de Chila busca no solo facilitar la conectividad marítima hacia el archipiélago, sino también consolidarse como un nuevo polo turístico en la Riviera Nayarit, capaz de atraer

tanto visitantes recreativos como eventos profesionales.

En paralelo, la Secretaría de Turismo también impulsa proyectos en otras entidades del país como parte de una estrategia nacional de diversificación turística. En Guerrero, se desarrolla el "Marinabus", un sistema de transporte turístico marítimo en Acapulco para ampliar la movilidad de visitantes.

Asimismo, en Veracruz se promueve la Goleta Iguala, un barco histórico que ofrece recorridos turísticos en la fortaleza de San Juan de Ulúa, incorporando una experiencia cultural y marítima al destino.

De acuerdo con las autoridades, este conjunto de proyectos busca fortalecer el turismo nacional de cara a eventos internacionales como el Mundial 2026, aprovechando la visibilidad global para posicionar nuevos destinos y experiencias.

En el caso de las Islas Marías, el relanzamiento representa una segunda oportunidad para consolidar un proyecto emblemático del ex presidente Andrés Manuel López Obrador, que aún enfrenta retos. El desafío será transformar su valor histórico y ambiental en un atractivo competitivo dentro del mercado turístico, en un momento clave para México en el escenario internacional.

# Crece en Nayarit el cáncer de mama en hombres

En apenas tres meses, Nayarit ya duplicó los casos de cáncer de mama frente a 2025, con 41 diagnósticos, incluidos tres en hombres, evidenciando un repunte acelerado que supera tendencias previas y enciende alertas sanitarias

DIEGO MENDOZA

En el arranque de 2026, el cáncer de mama muestra un crecimiento más rápido de lo que se había previsto. Para la semana epidemiológica 12, con corte al 7 de abril, el estado acumula 41 casos, casi el doble de los 22 registrados en el mismo periodo del año pasado.

El aumento no fue gradual, fue constante. En la semana 4 ya había nueve nuevos diagnósticos, incluido un caso en un hombre, para un total de 10. Dos semanas después, la cifra dio un salto a 25 casos. Y para la semana 12, otros tres diagnósticos empujaron el acumulado hasta los 41.

El dato incómodo, el cáncer de mama también

está tocando a los hombres, aunque siga tratándose como una rareza. En lo que va del año ya suman tres casos masculinos, superando los registros anuales completos de 2024 y 2025. No es un fenómeno masivo, pero ignorarlo podría agravar los problemas.

Aun así, centrar la conversación solo en los casos masculinos sería distraerse del verdadero foco rojo de la velocidad del crecimiento general. En apenas un trimestre, 2026 ya perfila una curva más agresiva que años anteriores. Para dimensionarlo, en todo 2024 se contabilizaron 73 casos en 2025, 158. Hoy, con el año apenas comenzando, la tendencia apunta hacia arriba.



# Ajustan senadores proyecto de dos días de descanso

Se contemplan cambios a la redacción de la propuesta del gobierno para evitar interpretaciones que limiten el descanso semanal de los trabajadores

REDACCIÓN

Las comisiones del Senado de la República hicieron ajustes a la propuesta de reforma a la legislación secundaria de la jornada de las 40 horas para garantizar que las personas puedan tener derecho a dos días de descanso a la semana.

La propuesta inicial de reforma a la Ley Federal del Trabajo (LFT) enviada por la presidenta Claudia Sheinbaum a la Cámara Alta en diciembre incluía una nueva redacción para el artículo 61. En ésta se definía que "la jornada laboral podría durar "hasta" ocho horas diarias en el turno diurno —el más habitual en el mundo del trabajo—.

Para garantizar el formato de cinco días de trabajo y dos de descanso tras la reducción de 48 a 40 horas semanales, las comisiones de Trabajo y de Estudios Legislativos Primera del Senado modificaron la propuesta del gobierno para establecer en el proyecto de dictamen que "la duración de la jornada diaria será de ocho horas la diurna", eliminando la preposición "hasta" que generó polémica en la redacción original.

En el caso de la jornada laboral nocturna y mixta, se mantiene la duración de siete y siete horas y media, respectivamente. "Diversos estudios demuestran que jornadas laborales superiores a 48 horas tienen efectos negativos en la salud física y mental de las personas trabajadoras, al asociarse con altos niveles de estrés, fatiga crónica, trastornos del sueño, riesgos cardiovasculares y problemas de salud emocional. En contraste, limitar la duración de la jornada laboral permitirá a las y los trabajadores disponer de mayor tiempo para atender responsabilidades familiares, labores de cuidado, convivencia social, recreación y de formación personal y profesional", se expresa en el proyecto de dictamen que será discutido en comisiones este miércoles.

# Otorgan preliberación y apoyos económicos a trece personas

De acuerdo con los registros estatales, en lo que va de la actual administración, un total de 122 personas han accedido a este beneficio legal

YUVENIA ULLOA

Trece personas que se encontraban en reclusión obtuvieron su libertad bajo el esquema de preliberación, recibiendo además un estímulo económico de 20 mil pesos para facilitar su reincorporación a la vida productiva. Esta medida busca brindar condiciones reales para que los beneficiarios se reintegren a su entorno familiar y laboral de manera efectiva.

Durante el acto oficial, el gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero destacó que estas medidas buscan transformar la vida de los beneficiarios al ofrecer alternativas para su reintegración. El mandatario subrayó la necesidad

de acompañar los procesos legales con herramientas que permitan a los ciudadanos retomar su camino en la sociedad con un enfoque de justicia.

De acuerdo con los registros estatales, en lo que va de la actual administración, un total de 122 personas han accedido a este beneficio legal. Esta cifra refleja el seguimiento de expedientes y la aplicación de criterios jurídicos para quienes cumplen con los requisitos necesarios para obtener su libertad anticipada en la entidad.

Por su parte, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, Beatriz Estrada Martínez, enfatizó que el apoyo

económico entregado funciona como un capital inicial para que los beneficiarios puedan atender necesidades inmediatas y emprender actividades económicas. El objetivo es que cada persona cuente con un respaldo que facilite su nueva oportunidad en la comunidad.

La entrega de estos apoyos forma parte de una estrategia integral para reducir la reincidencia y fortalecer el tejido social. El programa proyecta que, al contar con recursos básicos, los ciudadanos logren una transición estable y digna hacia su entorno cotidiano, disminuyendo los riesgos de exclusión tras cumplir su proceso legal.



## SEMANA SANTA SEGURA 2026

SI VISITAS LA PLAYA, ALBERCA O CUERPOS DE AGUA, SIGUE ESTAS MEDIDAS:

- Respeta señales, banderas y avisos de restricción.**
- Evita subir a zonas rocosas o acantilados.**
- Ten precaución con cambios bruscos en el agua.**

EN CASO DE EMERGENCIA, LLAMA AL 9-1-1

¡DISFRUTA CON RESPONSABILIDAD!

SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN COAHUILTECA

SECRETARÍA DE DEFENSA

SECRETARÍA DE ECONOMÍA

FISCALÍA GENERAL DE LA REPÚBLICA

PROCURADURÍA GENERAL DE LA REPÚBLICA

SECRETARÍA DE MOVILIDAD

## Pentatletas arrancan año competitivo en la Copa del Mundo El Cairo 2026

Competirán del 8 al 12 de abril, en el certamen que representa su inicio de ciclo a Los Ángeles 2028

Seleccionados de pentatlón moderno llegan a la sede de la Copa del Mundo El Cairo 2026. CONADE

La justa reúne a los mejores exponentes del mundo que buscarán ubicarse en las primeras posiciones del ranking internacional

La selección mexicana, conformada por nueve deportistas, viajó a Egipto, para competir en la primera fecha del serial de Copas del Mundo de Pentatlón Moderno, que se llevará a cabo en El Cairo, del 8 al 12 de abril, y que reunirá a los mejores exponentes del mundo, incluidos campeones olímpicos, mundiales y continentales, quienes buscarán sumar puntos en el ranking mundial.

La Copa Mundial de El Cairo 2026 fungirá para los nacionales como escenario de adaptación al nuevo formato del pentatlón moderno, que ahora incluye la prueba de obstáculos en lugar de la equitación, que estuvo presente hasta los Juegos Olímpicos París 2024.

El equipo está integrado por las primeras cuatro mujeres clasificadas en el ranking nacional: la mexicana Catherine Mayran Oliver Lara, la jalisciense Karol



González Gascón; la neoleonesa Quetzaly Tichel Lara Ruiz y la representante del Estado de México Priscilla Tisbe Espinosa Hernández.

El equipo varonil está conformado por los cinco primeros lugares del ranking nacional: el mexiquense Manuel Padilla Iazzano, el agascalentense Yael Isai Marmolejo Álvarez, el neoleonés Lorenzo Uriel Macías Rivera, el jalisciense Yoed Esau Florido Ruiz y el representante del Estado de México Dullio Jared Carrillo González.

El grupo de nueve deportistas, que asiste a la Copa El Cairo 2026, con el apoyo de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE) también participará

en la segunda fecha del serial, que se efectuará del 13 al 17 de mayo en Bulgaria y en la tercera parada, que se realizará del 9 al 13 de junio en Hungría, con el objetivo de sumar los puntos en el ranking mundial que les permitan clasificar a la final de Copas del Mundo, programada del 26 al 28 de junio en Hungría, Budapest.

Para la Federación Mexicana de Pentatlón Moderno, las competencias de las tres Copas del Mundo servirán como parte de su proceso clasificatorio rumbo a los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, en el cual seleccionará a los tres mejores atletas por rama.



## Club América Sub-14 se consagra campeón de la Next Star Cup

El Club América, categoría Sub-14, se proclamó campeón de la primera edición de la Next Star Cup, un torneo internacional que reunió a algunas de las fuerzas básicas y academias más destacadas del fútbol mundial.

El certamen se llevó a cabo del 2 al 5 de abril y contó con la participación de más de mil jugadores distribuidos en 74 equipos. En esta histórica primera edición, el conjunto azulcrema se convirtió en el primer campeón del torneo,

destacando por su desempeño a lo largo de la competencia.

Durante su recorrido, el equipo enfrentó a rivales como Cray Valley, RSD Alcalá, Getafe, MV Elite Soccer, Parla Escuela y Real Murcia, mostrando solidez y carácter en cada encuentro.

En la gran final, el Club América se impuso en el club de penales ante Parla Escuela. En una serie de tres cobros por equipo, los azulcremas anotaron por conducto de Gabriel Berumen

y Axel Salas, mientras que su rival falló dos de sus intentos, asegurando así el título para el conjunto mexicano.

Entre los goleadores más destacados del torneo se encuentran Gabriel Berumen, Axel Salas, Diego García, Santiago Velázquez, Karol Guerrero, Rafael Carrillo, Santiago Arroyo y Ricardo Rodríguez.

Este campeonato reafirma el compromiso con el desarrollo de nuestras fuerzas básicas,



## Radar Deportivo

### La visión del director

El deporte, herramienta para la prevención y promoción de la actividad física

ROMMEL PACHECO

El deporte y la actividad física son pilares fundamentales para la salud integral de las personas.

Su práctica regular no solo contribuye a prevenir enfermedades cardiovasculares, la diabetes y la obesidad, sino que también desempeña un papel clave en la promoción de la salud mental.

El ejercicio ayuda a reducir el estrés, la ansiedad y mejora el estado de ánimo, convirtiéndose en una herramienta accesible y efectiva para el bienestar diario.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), se recomienda que los niños y jóvenes realicen al menos 60 minutos diarios de actividad física, mientras que los adultos deben procurar un mínimo de 30 minutos al día.

Estas actividades pueden adaptarse a los intereses personales, habilidades, disponibilidad de tiempo y preferencias de cada individuo, lo que facilita su incorporación como hábito sostenible.

Es importante destacar que realizar actividad física no necesariamente implica competir.

En la mayoría de los casos, el

deporte se vive de manera recreativa, lo cual resulta especialmente valioso para inculcar estilos de vida saludables desde la infancia.

En niños y jóvenes, fomenta valores como la disciplina, el respeto, la tolerancia y la cooperación, contribuyendo a su formación integral, puede ser una caminata a buen ritmo o alguna actividad que nos haga sudar un poco es suficiente.

Mantenerse activo no requiere de grandes esfuerzos o recursos, hay actividades simples como andar en bicicleta, bailar o realizar ejercicios en casa pueden ser suficientes para activar el cuerpo, mejorar la circulación y fortalecer el sistema físico. Lo importante es generar constancia y disfrutar el proceso.

El deporte también impulsa la construcción de relaciones humanas sólidas, favoreciendo la convivencia sana y el sentido de comunidad.

A través de la práctica deportiva se desarrollan vínculos sociales, se fortalece la comunicación y se promueve un sentido de identidad compartida que puede generar

cambios positivos, primero a nivel personal y posteriormente en el entorno social.

En distintos contextos, el deporte ha demostrado ser una herramienta eficaz para la transformación social; estamos trabajando en programas que sirven como medio de rehabilitación e inclusión, especialmente en poblaciones en situación de vulnerabilidad, su práctica contribuye a la prevención de adicciones, ofreciendo alternativas saludables de desarrollo personal. Exponer nuestros programas como Ponte pilla, jóvenes construyendo el futuro y Plan Micoachón con la finalidad de integrar el ejercicio en la vida diaria y como impacto positivo en las comunidades al impulsarlas a ser más saludables y activas.

Hacer algún tipo de ejercicio te ayudará a mantener un buen ánimo y con más energía ya que hacerlo de manera cotidiana es una inversión en salud, felicidad y futuro.

El deporte transforma vidas y esas vidas transforman al país.



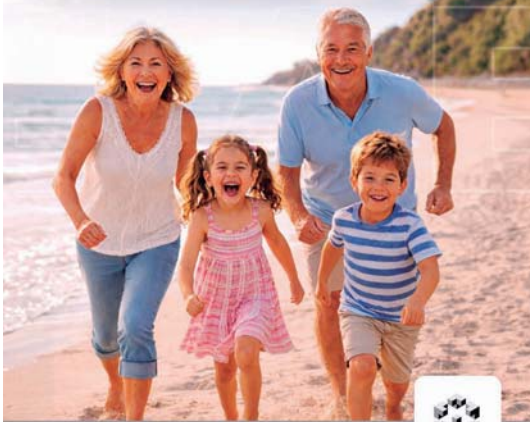
JARDINES  
de SAN JUAN  
FUNERARIA  
PTO. VALLARTA

DECIDIR HOY, ES REGALAR PAZ

SÓLO EL MES  
DE ABRIL

BONO DE DESCUENTO

para personas de la 3ra edad, jubilados y pensionados.



322 211 0221



¡VENTA DE ESTUDIANTES!  
SEMANA SANTA Y PASCUA  
Viajes del 27 de Marzo al 12 de Abril del 2026

Descontos de  
50% y 25%  
Estudiantes y Maestros

33 3114 8770 33 1526 6794  
www.vallartaplus.com

[1] Válido para viajar del 27 de marzo al 12 de abril del 2026. Limitado a 8 Estudiantes y 2 Maestros por autobús. No aplica cambios de fecha y hora. No aplica en horarios extras. No es reembolsable. No aplica en cambio de nombre. Aplica en compras en página web, App y terminales. Presentar credencial vigente de Estudiante o Maestro avalada por la SEP para hacer válido el descuento.