



En Puerto Vallarta

Participarán 23 escaramuzas en internacional charro

La mujer charra y la mujer de a caballo serán las protagonistas del campeonato vallartense que iniciará este 29 de enero

MERIDIANO | Puerto Vallarta

El Campeonato Internacional Charro Vallarta 2026, tendrá una histórica participación femenil con la presencia de 23 escaramuzas confirmadas, reafirmando el papel fundamental de la mujer charra y la mujer de a caballo dentro de la charrería, deporte nacional por excelencia.

La competencia de escaramuzas se desarrollará de igual manera del jueves 29 de enero al domingo 1 de febrero, con la participación de agrupaciones provenientes de diversos estados de la República, lo que refleja el alto nivel competitivo, la diversidad regional

y el crecimiento sostenido de la charrería femenil.

Escaramuzas participantes por jornada

Jueves 29

Escaramuza Rancho La Quinta, Escaramuza Hippocampus y la de Hacienda Lagunillas, las tres de Nayarit.

Viernes 30

Esc. Las Palomas, Aguascalientes; Esc. Tradición Charra, de Chihuahua y la Flor del Campo B., de Baja California y las Las Rieles, CDMX. Misión de San José, de Chihuahua. También estarán Esc. Charra Euluzha VIP, de Querétaro, Rancho El Atoón y la Cihualpilli, ambas de Jalisco.

PÁGINA 3A

Colapsó Puerto Vallarta con manifestación por Clarisa

Desde las 9:15 de la mañana los manifestantes, que se contabilizaban en un par de cientos, cerraron los 8 carriles de la avenida Francisco Medina Ascencio, en el cruce con la avenida Fluvial Vallarta, sitio donde se registró el accidente



Milton Colmenares

Tal como se anunció desde el fin de semana, la protesta por el caso de

Clarisa, la joven que fue víctima de un accidente en la avenida Francisco Medina Ascencio y que hoy por hoy la mantiene en estado delicado de

salud, se llevó a cabo este martes y fue bloqueada la principal arteria de la ciudad.

PÁGINA 4A

Retiran familiares de Clarisa bloqueo de la Medina Ascencio

El retiro de la protesta se dio tras confirmar que el Gobierno Municipal aceptó cumplir con peticiones clave, entre las que destaca la baja temporal de todos los elementos de policía y tránsito presentes el día del percance

PÁGINA 4A

Presentan el primer Educational Football Program Jalisco

El Gobierno de Jalisco, Truec Sports —socio oficial de la Fundación Real Madrid en distintos estados de la República Mexicana— y patrocinadores, suman esfuerzos para impulsar una formación integral en el deporte, sustentada en valores que trascienden el ámbito deportivo

PÁGINA 8A

Maíz, la raíz de las bebidas tradicionales en México

En cada sorbo de atole, pozol, tejuino, tejate, tascalate, pinole y tesgüino se bebe historia, identidad y futuro. ¡Así es México!

PÁGINA 3A

Amplía Vallarta su oferta boutique con Haciendas y Casonas

Hacienda San Ángel se integró a la asociación como la segunda propiedad del destino y la número 43 en el Estado



MERIDIANO | Puerto Vallarta

Tras cumplir con los estrictos lineamientos de conservación patrimonial, infraestructura y excelencia en el servicio que exige la asociación, el hotel Hacienda San Ángel —ubicado en la zona alta del centro histórico de Puerto Vallarta— obtuvo su nombramiento como miembro de Haciendas y Casonas de Jalisco.

PÁGINA 4A

Homenaje, ciencia y aniversario

Así celebran la Semana de la Biología en CUCosta

Las actividades comenzaron con la conferencia Biología en México, que rindió un sentido homenaje póstumo al Dr. Juan Luis Cifuentes Lemus, en el Mini Auditorio Dr. Armando Soltero Macías

MERIDIANO | Puerto Vallarta

Con motivo del Día del Biólogo, que se celebra el 25 de enero, el Centro

Universitario de la Costa (CUCosta), de la Universidad de Guadalajara, realiza la Semana de la Biología que dan pie a celebraciones como el

homenaje póstumo al Dr. Juan Luis Cifuentes Lemus, el XIX aniversario de la Licenciatura en Biología y el XXVI aniversario del Reptilario Cipactli.



PÁGINA 4A

NUESTRAS PLUMAS:

Volantín

Salvador Cosío Gaona

Rusia bajo la nieve: el clima que nadie quiere entender

Hay imágenes que deberían sacudir conciencias y sin embargo, pasan como una postal más en el interminable carrusel informativo. Ciudades rusas cubiertas por nevadas inusuales, carreteras colapsadas, temperaturas extremas fuera de calendario. El blanco domina el paisaje y, con él, la coartada perfecta para la desmemoria colectiva: "¿Dónde quedó el calentamiento global?". La pregunta, repetida con ironía o con franca mala fe, revela no ignorancia científica, sino una resistencia política y económica a aceptar lo evidente. El cambio climático no solo sigue ahí; se manifiesta, cada vez con mayor crudeza, en su versión más incómoda y menos digerible.

Víboras

Moisés Madariaga

Las buenas cuentas de Margui

Está más que claro que la señora Margui Zúñiga, esposa del Presidente Municipal de Bahía de Banderas, Nayarit, Héctor Santana García, no se erige como una política activa en el ámbito partidista ni busca protagonismo en los escenarios políticos formales; sin embargo esa vocación por la gestión, el servicio público y el cuidado de la comunidad es una característica que le brota por las venas, tejida en cada uno de sus actos y decisiones desde que comenzó a acompañar a su esposo en su labor al frente del municipio.

UN LÍDER CONSOLIDADO

Y es que Margui está íntimamente ligada a uno de los políticos más prolíficos y respetados que ha dado la bahía en las últimas décadas. Héctor Santana García no solo ostenta el cargo de edil, sino que representa una figura referente en la política nayarita; con una trayectoria que comenzó en los niveles locales como concejal, pasó por la dirección de dependencias clave y hoy se consolida como un líder con visión de desarrollo. Además de ser un político en toda la extensión de la palabra.

PÁGINA 2A



Rusia bajo la nieve: el clima que nadie quiere entender

Hay imágenes que deberían sacudir conciencias y, sin embargo, pasan como una postal más en el interminable carusel informativo. Ciudades rusas cubiertas por nevadas inusuales, carreteras colapsadas, temperaturas extremas fuera de calendario. El blanco domina el paisaje y, con él, la coartada perfecta para la desmemoria colectiva: "¿Dónde quedó el calentamiento global?". La pregunta, repetida con ironía o con franca mala fe, revela no ignorancia científica, sino una resistencia política y económica a aceptar lo evidente. El cambio climático no solo sigue ahí; se manifiesta, cada vez con mayor crudeza, en su versión más incómoda y menos digerible.

Rusia, ese gigante territorial que abarca once husos horarios y buena parte del Ártico es hoy uno de los escenarios más elocuentes de la contradicción aparente. Nevadas intensas, inviernos erráticos, tormentas que rompen registros históricos. Para el observador superficial, la nieve parece refutar el discurso del calentamiento. Para quien entiende el fenómeno, lo confirma con una contundencia alarmante. El clima no se está enfriando; se está descomponiendo.

Durante décadas se explicó el cambio climático como una subida gradual y casi pedagógica de la temperatura promedio del planeta. Una línea ascendente, ordenada, previsible. La realidad ha sido otra: un sistema climático alterado responde con extremos, con sobresaltos, con episodios que rompen la lógica de las estaciones. Más calor global no significa inviernos suaves en todas partes; significa mayor energía acumulada en la atmósfera, corrientes alteradas y un desorden que se traduce tanto en olas de calor como en fríos severos.

En Rusia, este desorden tiene nombre y apellido. El debilitamiento del jet stream polar y las distorsiones del vórtice permiten que masas de aire ártico se desplacen hacia el sur con una violencia inusual, mientras aire más cálido invade regiones que históricamente permanecían congeladas. El resultado es un clima impredecible, capaz de generar nevadas intensas donde antes no eran frecuentes y deshielos acelerados donde el hielo parecía eterno. No es una paradoja; es una advertencia.

El problema es que las advertencias no generan titulares duraderos ni decisiones incómodas. Las nevadas en Rusia se consumen como anécdota meteorológica, no como síntoma estructural. Sirven incluso como moción para el negacionismo climático, ese discurso que no ha muerto porque sigue siendo funcional a intereses muy concretos. Rusia, conviene decirlo sin rodeos, es una potencia energética cuya economía descansa en buena medida sobre el petróleo y el gas. Reconocer a fondo la magnitud del problema climático implica aceptar la necesidad de

una transición que amenaza esos cimientos.

Así, el cambio climático se convierte en un tema siempre pospuesto, siempre secundario, siempre supeditado a "otras prioridades". Se firma, se declara, se promete, pero no se transforma. Moscú no es el único caso: es simplemente uno de los más visibles. Las grandes potencias, responsables históricas de la mayor parte de las emisiones, practican la misma gimnasia retórica. Mucho discurso, poca renuncia real.

Mientras tanto, la factura llega puntual. Las nevadas extremas paralizan infraestructuras, colapsan sistemas de transporte, elevan los costos de mantenimiento urbano y presionan redes energéticas ya frágiles. El deshielo del permafrost —ese suelo congelado que sostiene ciudades, carreteras y oleoductos— provoca hundimientos, rupturas y liberación de gases de efecto invernadero que agravan aún más el problema. Es un círculo vicioso que avanza sin pedir permiso.

En Siberia, comunidades enteras ven cómo su entorno cambia a una velocidad que no permite adaptación. Edificios construidos sobre terreno que deja de ser estable, pueblos aislados por fenómenos extremos, ecosistemas alterados. Todo ello ocurre lejos de los foros internacionales, lejos de las cumbres climáticas donde se discuten porcentajes y plazos que rara vez se cumplen. La nieve cae, el hielo se derrite y la política mira hacia otro lado.

El desinterés internacional es, si cabe, más preocupante. Cada país observa el fenómeno desde su propia conveniencia. Si la nieve cae en Rusia, es problema ruso. Si el fuego arrasó Canadá, es tragedia local. Si Europa se asfixia bajo olas de calor, se habla de "veranos atípicos". El hilo conductor se rompe deliberadamente para evitar asumir que se trata de una crisis global que exige respuestas coordinadas y, sobre todo, sacrificios compartidos.

Hay también un fallo grave en la comunicación del problema. Se sigue intentando explicar el cambio climático con simplificaciones que ya no alcanzan. La ciudadanía observa nieve dura; observa frío y se confunde. Falta una narrativa honesta que explique que el caos climático es precisamente el signo más claro del calentamiento global. Que los extremos son la nueva normalidad. Que la estabilidad que conocimos es cosa del pasado.

Pero incluso con una mejor narrativa, el obstáculo central persiste: la falta de voluntad. Los datos están ahí, las proyecciones son claras, las consecuencias ya no son futuras, son presentes. Aun así, los Estados continúan atrapados en el cortoplacismo, en el cálculo electoral, en la defensa de intereses económicos que se benefician del inmovilismo. El clima, como tantas veces, queda relegado al capítulo de lo urgente que nunca se atiende.

Las nevadas inusuales en Rusia deberían leerse como una señal roja, no como una curiosidad blanca. Son el recordatorio de que el sistema climático está fuera de control y de que cada año perdido agrava el costo humano, económico y ambiental. Ignorarlas es una forma de negación sofisticada; utilizarlas para desacreditar la ciencia es una irresponsabilidad abierta.

El cambio climático no necesita nuestra atención para seguir avanzando. No espera consenso, ni acuerdos unánimes, ni interés mediático. Avanza porque ya fue puesto en marcha por décadas de decisiones erradas y omisiones convenientes. Rusia, sepultada bajo nevadas cada vez más erráticas, es una metáfora poderosa de ese proceso: el frío extremo y desmentido el calentamiento global, lo delata.

Opinión.

salcosva23@gmail.com

@salvadorcosio1



Las buenas cuentas de Margui

Está más que claro que la señora Margui Zúñiga, esposa del Presidente Municipal de Bahía de Banderas, Nayarit, Héctor Santana García, no se erige como una política activa en el ámbito partidista ni busca protagonismo en los escenarios políticos formales; sin embargo, esa vocación por la gestión, el servicio público y el cuidado de la comunidad es una característica que le brota por las venas, tejida en cada uno de sus actos y decisiones desde que comenzó a acompañar a su esposo en su labor al frente del municipio.

UN LÍDER CONSOLIDADO

Y es que Margui está íntimamente ligada a uno de los políticos más prolíficos y respetados que ha dado la bahía en las últimas décadas. Héctor Santana García no solo ostenta el cargo de edil, sino que representa una figura referente en la política nayarita: con una trayectoria que comenzó en los niveles locales como concejal, pasó por la dirección de dependencias clave y hoy se consolida como un líder con visión de desarrollo. Además de ser un político en toda la extensión de la palabra —conocedor de las dinámicas institucionales, las necesidades de la población y los mecanismos para generar cambio— es un obsecado por la perfección, porque exige que todo salga al milímetro: desde la planeación de obras de infraestructura hasta la distribución de apoyos sociales, no permite desviaciones que pongan en riesgo la calidad o el impacto de sus acciones. Su equipo de trabajo reconoce que esta exigencia se extiende a cada detalle, desde los informes técnicos hasta la atención personalizada que brinda a los ciudadanos que acuden a su despacho.

SALVEDAD

De tal suerte que Margui también ha desarrollado esa misma rigurosidad y dedicación, igual que su marido. Aunque con la salvedad de que ella no se considera política, como lo ha reiterado en innumerables ocasiones en encuentros con medios de comunicación y grupos comunitarios. Para ella, su labor no responde a estrategias electorales ni a aspiraciones de cargo, sino a un compromiso personal con las familias más vulnerables de la región —un compromiso que ha fortalecido con el paso del tiempo, a medida que conoce de cerca las realidades que viven miles de personas en colonias periféricas, comunidades rurales y zonas costeras de Bahía de Banderas.

GRAZIANO SOVERNIGO

A inicios de la presente semana tuvo lugar el primer informe de actividades de Margui Zúñiga de Santana al frente del sistema DIF Municipal de Bahía de Banderas, un evento que congregó a más de doscientos asistentes: representantes de instituciones estatales y federales, líderes de organizaciones civiles, beneficiarios de programas de apoyo, empresarios locales y miembros de la sociedad civil interesados en el desarrollo social de la zona. El encuentro se desarrolló en el amplio salón de eventos de "El Paraíso", un complejo que originalmente fue planeado como una Iglesia Cristiana por el empresario Graziano Sovernigo Cavallini —quien es el dueño de todo el comercio al por mayor, que incluye además del salón, áreas verdes, instalaciones deportivas y espacios para eventos sociales. Con el paso de los años, el lugar se ha convertido en un referente para actos de envergadura en la

región, gracias a sus instalaciones modernas, su accesibilidad y la calidez de su ambiente.

BALANCE

Durante el informe, la señora Zúñiga de Santana expuso un balance completo de los logros alcanzados en los primeros doce meses de su gestión: desde la implementación del programa "Alimenta la Esperanza" que beneficia a más de 500 niños en edad escolar, hasta el lanzamiento del proyecto "Cuidando a Nuestros Mayores" que brinda atención médica y apoyo psicológico a adultos mayores en situación de vulnerabilidad. También destacó la apertura de tres nuevos centros de atención comunitaria en colonias de alta marginación y la firma de convenios con empresas líderes en el sector turístico para destinar recursos a la mejora de viviendas dignas. Lo hizo muy bien, con una presentación clara, organizada y respaldada por datos concretos y testimonios de beneficiarios; en todo momento, se dirigió a los presentes con humildad y agradecido a cada uno por su presencia y colaboración, reconociendo que el progreso social solo es posible cuando gobierno, iniciativa privada y ciudadanía trabajan en conjunto. Los asistentes destacaron la transparencia con la que se expusieron los recursos asignados por el municipio y los resultados obtenidos, así como la cercanía que Margui muestra hacia quienes reciben los apoyos del DIF.

EN EL ESTADO

Un punto a recalcar en el panorama político estatal es que Héctor Santana lleva varias semanas saliendo en el primer lugar de las encuestas de intención de voto como uno de los posibles sucesores del doctor Miguel Ángel Navarro Quintero en el cargo de gobernador de Nayarit. Diferentes instituciones de investigación han coincidido en que su gestión en Bahía de Banderas —caracterizada por la entrega de más de 20 obras de infraestructura clave, la reducción de índices de delincuencia en la zona turística, el impulso al turismo sostenible y la mejora en los servicios básicos— ha consolidado su imagen como un líder con capacidad para enfrentar los retos del estado. Analistas políticos señalan que su enfoque en el desarrollo local y su cercanía con la población son factores que le han ganado el respaldo de diversos sectores sociales.

BUENAS CUENTAS

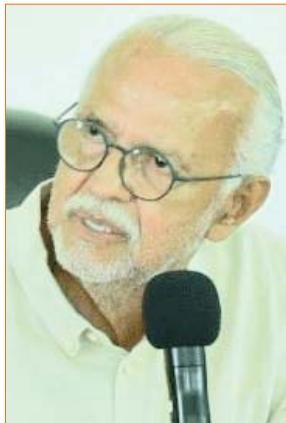
Por lo pronto, Héctor Santana ha manifestado en múltiples oportunidades que su prioridad absoluta sigue siendo dar buenas cuentas a la población de Bahía de Banderas y no distraerse de sus obligaciones como presidente municipal, para las que fue elegido por los ciudadanos en las últimas elecciones. "Mi compromiso es con esta tierra y con las personas que aquí viven —ha expresado en reiteradas ocasiones—. Cada proyecto que emprendamos, cada peso que invertimos, debe traducirse en bienestar para la gente. Cualquier decisión sobre mi futuro político se tomará en el momento adecuado, siempre pensando en el bienestar de Nayarit y en cómo puedo seguir contribuyendo al desarrollo de nuestro estado". Mientras tanto, su equipo continúa trabajando en la implementación de nuevas iniciativas, entre ellas la construcción de un nuevo hospital comunitario y la ampliación de la red de carreteras rurales en la zona.



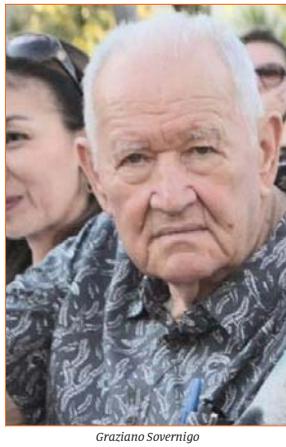
Margui Zúñiga



Héctor Santana



Miguel Ángel Navarro



Graziano Sovernigo

Meridiano
Meridiano de Puerto Vallarta

Director Fundador
DR. DAVID ALFARO

Director
MOISÉS MADARIAGA
parameridiano@gmail.com

Director editorial
MILTON COLMENARES

MERIDIANO PUERTO VALLARTA
Av. Francisco Villa #549, esquina con Mérida,
Col. Versalles, C.P. 48310 Puerto Vallarta, Jalisco.
Tel. 322.223.2975

Publicación periódica autorizada. Registro de SEPORES Nayarit 1981-238-051. Credencial 13-0259-05. Certificado de Licitación No. 3378. Certificado de Licitación de Contenido 2963. Título reservado por la SEP 1987-93. Sistema Internacional de Publicaciones Seriales 020292. ISSN 0190-3308. Registro de SEPORES Nayarit 1981-238-051. Registro CANACINTRA 3240. Registro ANESEM 0209-93. Las colaboraciones que tienen sus respectivos derechos de autor y los artículos no han sido seleccionados de fuentes originales aunque no se publican, todos los textos y correspondencia a este periódico deben ser dirigidos a la Dirección General en el domicilio que aparece al margen. MERIDIANO es propiedad de MOISÉS MADARIAGA. Toda distribución en el estado de Nayarit y Puerto Vallarta debe ser autorizada por correo electrónico a: parameridiano@gmail.com. México. México. México. México. S.A. de C.V. Luján Sañudo No. 13462 Col. de los Lagos, Bahía de Banderas, Jalisco. C.P. 48306. Tel. 322.223.2975. www.meridiano.com.mx. Club de periodistas de México. Planero. Mérida S.A. CDMX. Aportor S. de R. L. Oficina General, redacción y talleres. Independencia. Mérida. Yucatán. México. C.P. 97000. Tel. 999-999-9999.

Colapsó Puerto Vallarta con manifestación por Clarisa

Desde las 9:15 de la mañana los manifestantes, que se contabilizaban en un par de cientos, cerraron los 8 carriles de la avenida Francisco Medina Ascencio, en el cruce con la avenida Fluvial Vallarta, sitio donde se registró el accidente

Milton Colmenares

Tal como se anunció desde el fin de semana, la protesta por el caso de Clarisa, la joven que fue víctima de un accidente en la avenida Francisco Medina Ascencio y que hoy por hoy la mantiene en estado delicado de salud, se llevó a cabo este martes y fue bloqueada la principal arteria de la ciudad.

Desde las 9:15 de la mañana los manifestantes, que se contabilizaban en un par de cientos, cerraron los 8 carriles de la avenida principal, en el cruce con la avenida Fluvial Vallarta, sitio donde se registró el accidente.

Con pancartas y consignas exigiendo justicia, los manifestantes alzaron la voz por el nulo avance por parte de la Fiscalía de Jalisco, ya que una semana después del percance, no hay personas detenidas.

Como representante del Gobierno

de Puerto Vallarta asistió el Secretario General, José Juan Velázquez, quien intentó dialogar con los manifestantes y con Diego, el esposo de Clarisa, sin embargo, entre gritos, acusaciones de omisión y consignas, el diálogo fue nulo.

El funcionario señaló que el ayuntamiento ya había tenido contacto con la familia de la afectada y les pidieron atención con una abogada de por medio, por lo que se estableció un lugar y hora para una reunión, no obstante, con la presión de la ciudadanía esta reunión no se generó durante la manifestación.

Por otro lado, las afectaciones por el intenso tráfico generado debido al bloqueo paralizaron completamente la ciudad y se reportaron filas interminables de vehículos, además de turistas varados.

Pasadas las 13 horas, aun continuaba cerrada la vialidad.



En Puerto Vallarta

Participarán 23 escaramuzas en internación charro

La mujer charra y la mujer de a caballo serán las protagonistas del campeonato vallartense que iniciará este 29 de enero

MERIDIANO | Puerto Vallarta

El Campeonato Internacional Charro Vallarta 2026, tendrá una histórica participación femenil con la presencia de 23 escaramuzas confirmadas, reafirmando el papel fundamental de la mujer charra y la mujer de a caballo dentro de la charrería, deporte nacional por excelencia.

La competencia de escaramuzas se desarrollará de igual manera del 29 de enero al domingo 1 de febrero, con la participación de agrupaciones provenientes de diversos estados de la República, lo que refleja el alto nivel competitivo, la diversidad regional y el crecimiento sostenido de la charrería femenil.

Escaramuzas participantes por jornada
Jueves 29
 Escaramuza Rancho La Quinta, Escaramuza Hippocampus y la de



Hacienda Lagunillas, las tres de Nayarit.
Viernes 30
 Esc. Las Palomas, Aguascalientes; Esc. Tradición Charra, de Chihuahua y la Flor del Campo - B-, de Baja California y las Las Rieleras, CDMX, Misión de San José, de Chihuahua. También estarán Esc. Charra Euluzza VIP, de Querétaro, Rancho El Atorón y la Chihuahilla, ambas de Jalisco.

Sábado 31
 Escaramuza San Francisco, México Mio, Mi Lindo Vallarta y Las Margaritas Sub. 21, las cuatro de Jalisco. Estará la Villa de Guadalupe del Estado de México y la Charra Tuchtán, del mero Chiapas, así como la Escaramuza Ojo de Dios y la de Hacienda Serena, las dos de Nayarit.

Domingo 1
 Estará la de Villa de Guadalupe juvenil, de Baja California, las Riberenas de Chapala, Jalisco, Alazanas de Bucerías, del mero Nayarit y las Margaritas -A- de Huertán Jalisco.



Maíz, la raíz de las bebidas tradicionales en México

En cada sorbo de atole, pozol, tejuino, tejate, tascalate, pinole y tesgüino se bebe historia, identidad y futuro. | Así es México!

MERIDIANO | México

Desde tiempos ancestrales, los pueblos originarios desarrollaron técnicas, recetas y rituales en torno al maíz y las bebidas tradicionales son una de las grandes invenciones de este grano sagrado.

Estas bebidas, preparadas a base de maíz, son auténticos tesoros líquidos que reflejan la diversidad cultural y regional de nuestro país. No solo reconfortan y refrescan, también aportan energía, minerales, fibra y antioxidantes naturales, gracias a procesos como la nixtamalización, la fermentación y la combinación con cacao, semillas, flores y frutas.

Sin duda, cada sorbo es una muestra de la sabiduría culinaria transmitida de generación en generación.

Atole y champurrado
 El atole es quizá la bebida de maíz más conocida en nuestro país, donde es común elaborarlo con masa de maíz nixtamalizado, agua, azúcar y canela. Además, se puede enriquecer con frutas, y cacao para dar origen al tradicional champurrado.

Su textura espesa y su calidez lo convierten en una bebida reconfortante. Ideal para comenzar el día, acompañar antojitos o compartir en celebraciones. Aporta energía, saciedad y calcio, resultado del proceso de nixtamalización.

Pozol (Tabasco y Chiapas)
 De raíz maya, el pozol es una bebida fermentada de maíz cacao que se consume fría y dulce o salada, tradicionalmente en jicaras. Su fermentación natural favorece la digestión, aporta probióticos y lo convierte en una bebida altamente refrescante y nutritiva. Ideal para el clima cálido del sureste mexicano.

Tejate (Oaxaca)



Conocido como "la bebida de los dioses", el tejate combina masa de maíz, cacao tostado, hueso de mamey y flor de cacao. Su espuma natural y su sabor profundo lo convierten en una joya gastronómica, además, es un símbolo de identidad zapoteca y mixteca.

Tejuino (Jalisco y Occidente)
 Preparado con maíz fermentado y piloncillo, el tejuino se sirve frío con sal, limón y Chile. Es una bebida refrescante y rica en carbohidratos naturales. Lo que brinda energía inmediata y forma parte de la vida cotidiana en mercados y plazas del occidente del país.

Tascalate (Chiapas)
 Refrescante y aromático, el tascalate mezcla maíz molido, cacao, achote, Chile y canela. Es una bebida fría que hidrata, aporta antioxidantes y minerales, además representa el equilibrio perfecto entre sabor y nutrición.

Pinole o piznate (Nayarit y Sinaloa)

El pinole, elaborado con maíz tostado y molido con agua, canela o piloncillo, es una bebida energética por excelencia. Rica en carbohidratos complejos, fibra y minerales, ha sido un alimento fundamental para caminantes, campesinos y comunidades originarias durante siglos.

Tesvino, tesgüino, batari o sugui (Rarámuri, Chihuahua)
 Esta bebida —fermentada de maíz germinado— es central en la vida ritual y comunitaria del pueblo rarámuri. Su fermentación aporta probióticos y nutrientes que fortalecen el cuerpo y, además, simboliza la unión, la celebración y la espiritualidad.

Ahora ya lo sabes, en la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural te invitamos a explorar, preparar y disfrutar estas bebidas tradicionales porque el maíz es el corazón que nutre a México. Porque en cada sorbo, también bebemos historia, identidad y futuro.



Retiran familiares de Clarisa bloqueo de la Medina Ascencio

El retiro de la protesta se dio tras confirmar que el Gobierno Municipal aceptó cumplir con peticiones clave, entre las que destaca la baja temporal de todos los elementos de policía y tránsito presentes el día del percance

MERIDIANO
Puerto Vallarta

Tras más de cinco horas de bloqueo en la principal avenida de Puerto Vallarta, la circulación vehicular fue restablecida alrededor de las 2:30 de la tarde, luego de que la familia de la joven Clarisa y su abogada solicitaran a los manifestantes liberar la vía.

El retiro de la protesta se dio tras confirmar que el Gobierno Municipal aceptó cumplir con peticiones clave, entre las que destaca la baja temporal de todos los elementos de policía y tránsito presentes el día del percance.

Esta medida busca determinar si los oficiales incurrieron en omisiones al no asegurar al presunto responsable en el lugar de los hechos.

Además de las sanciones administrativas, las autoridades municipales se comprometieron a gestionar ante la Fiscalía General del Estado de Jalisco una mayor celeridad en el proceso de investigación. El objetivo principal de este acompañamiento es adelantar la fecha de la primera audiencia para determinar responsabilidades y agilizar el acceso a la justicia.

Finalmente, el esposo de

Clarisa y su representante legal hicieron un llamado al respeto y a la prudencia, señalando que la familia atraviesa un momento sumamente complicado y no desea exponerse a mayores riesgos derivados de las movilizaciones.

Aunque un sector de los manifestantes se resistía inicialmente a retirarse por temor a que el caso quedara impune, el diálogo prevaleció y la vialidad fue reabierta por completo, bajo la promesa de que se dará seguimiento puntual a cada una de las solicitudes acordadas con el gobierno local.

Lanzan Juventudes campaña Quiérete un chingo

La estrategia articula programas de salud mental, sexual y física en una campaña transversal con impacto en redes sociales y planteles educativos

MERIDIANO | Jalisco

Con el propósito de promover el autocuidado y el bienestar integral de las juventudes del estado, la Dirección de Juventudes presentó la campaña transversal "Quiérete un chingo", que articulará tres ejes fundamentales que operan en el estado y que este año se ven fortalecidos: salud mental, salud sexual y salud física.

La campaña surgió como una respuesta estratégica a los resultados obtenidos durante el primer año de operación 2025, cuando se identificó la necesidad de unificar los esfuerzos institucionales en una identidad cercana y honesta, que hable el lenguaje de las y los jóvenes.

A través de esta visión integral, se invita a las juventudes de entre 15 y 24 años a reconocer su valor personal, buscar apoyo profesional sin tabúes y tomar decisiones informadas sobre sus cuerpos y mentes.

"Quiérete un chingo es pedir ayuda cuando no estás bien, ejercer tu sexualidad con información, cuidado y libertad, además de cuidar tu cuerpo sin culpas ni exigencias irreales", señaló María Bravo Navarro, titular

de la dirección de Juventudes. En el marco de la presentación, se destacó que el bienestar es un derecho humano fundamental. Por ello, la campaña integra un enfoque de protección a la dignidad y la integridad, asegurando que las herramientas de salud y prevención lleguen a los grupos de atención prioritaria en todas las regiones del estado.

"Esta campaña busca asegurar el derecho humano de la salud desde la prevención, por ello es importante hablar de la salud mental, física y sexual sin estigmas, además de promover las decisiones informadas", detalló Alberto Bayardo Pérez Arce, subsecretario de Derechos Humanos del Gobierno del Estado. Dentro del eje de Salud Mental, el programa ofrece jornadas de sensibilización, talleres pedagógicos de bienestar emocional y el acceso a terapias psicológicas gratuitas o subsidiadas para jóvenes en situación de riesgo.

En cuanto a la Salud Física, se contempla la realización de torneos deportivos regionales, carreras atléticas de 5 y 10 kilómetros, en coordinación con CODE Jalisco, y la recuperación de espacios

públicos con equipamiento deportivo.

Eje de Salud Sexual prioriza la prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), y embarazos no deseados mediante la Caravana EDUSEX, el cual distribuye métodos anticonceptivos y ofrece charlas educativas en secundarias, preparatorias y universidades.

Además, se integró un cuarto eje de prevención de adicciones, enfocado en desmitificar el consumo de sustancias y promover el desarrollo personal y la autoestima como factores de protección.

La campaña "Quiérete un chingo", tendrá una presencia activa tanto en canales digitales como en territorio.

En redes sociales se utilizarán dinámicas y contenido de valor para conectar con la audiencia, mientras que en las escuelas se realizarán activaciones, periferoneo y entrega de materiales informativos.

Con estas acciones el Gobierno de Jalisco reafirma su compromiso de garantizar que el bienestar de las juventudes sea una prioridad, al brindar herramientas y espacios seguros para su desarrollo pleno.

Homenaje, ciencia y aniversario

Así celebran la Semana de la Biología en CUCosta

Las actividades comenzaron con la conferencia Biología en México, que rindió un sentido homenaje póstumo al Dr. Juan Luis Cifuentes Lemus, en el Mini Auditorio Dr. Armando Soltero Macías

MERIDIANO
Puerto Vallarta

Con motivo del Día del Biólogo, que se celebra el 25 de enero, el Centro Universitario de la Costa (CUCosta), de la Universidad de Guadalajara, realiza la Semana de la Biología que dan pie a celebraciones como el homenaje póstumo al Dr. Juan Luis Cifuentes Lemus, el XIX aniversario de la Licenciatura en Biología y el XXVII aniversario del Repartitorio Cipactli.

Las actividades comenzaron con dos conferencias en el Mini Auditorio Dr. Armando Soltero Macías. La primera, titulada *Biología en México*, rindió un sentido homenaje póstumo al Dr. Juan Luis Cifuentes Lemus, mientras que la segunda, a cargo del Dr. Fabio Cúpol Magaña, abordó el tema de la biodiversidad.

Para el martes 20 de enero, las y los profesores del Departamento de Ciencias Biológicas presentaron sus proyectos de investigación,



con el objetivo de que los estudiantes puedan involucrarse activamente en las diferentes líneas de investigación académica, generando un foro enriquecedor de interacción entre alumnado y cuerpo docente.

El miércoles 21 de enero se contará con la participación de estudiantes que compartirán sus experiencias de movilidad estudiantil, así como un encuentro de egresados, ofreciendo a la comunidad estudiantil la oportunidad de conocer trayectorias

profesionales y académicas de quienes ya se han titulado. El día concluirá con el congresario *¿Y ahora cómo me titulo?*, donde biólogos titulados compartirán sus experiencias profesionales y los retos del ejercicio de la profesión.

El jueves se recibirá la visita de diversas asociaciones e Instituciones y fotógrafos profesionales de naturaleza, quienes presentarán sus proyectos en torno a la vinculación para la conservación.

Las actividades se realizan en el Auditorio Dr. Armando Soltero Macías y en la explanada del Auditorio "Dr. Juan Luis Cifuentes", con el objetivo de acercar a los estudiantes a proyectos socioambientales y experiencias de formación en Biología.

Finalmente, el viernes se llevará a cabo una jornada recreativa con actividades deportivas y la tradicional partida de pastel, en el marco del Día del Biólogo, coincidiendo con la celebración del XIX aniversario de la Licenciatura. Durante la jornada se premiará el concurso de fotografía y se realizarán torneos relámpago en las canchas de usos múltiples.

Estas actividades reflejan el compromiso del CUCosta con la formación integral de las y los estudiantes, fomentando la vinculación académica, la investigación y la conservación del entorno natural.



Amplía Vallarta su oferta boutique con Haciendas y Casonas

Hacienda San Ángel se integró a la asociación como la segunda propiedad del destino y la número 43 en el Estado

MERIDIANO
Puerto Vallarta

Tras cumplir con los estrictos lineamientos de conservación patrimonial, infraestructura y excelencia en el servicio que exige la asociación, el hotel Hacienda San Ángel —ubicado en la zona alta del centro histórico de Puerto Vallarta— obtuvo su nombramiento como miembro de Haciendas y Casonas de Jalisco.

Entre los aspectos clave para esta incorporación destaca su sólida trayectoria dentro del segmento boutique, así como la obtención de la Llave Michelin durante dos años consecutivos, reconocimiento que avala la calidad y consistencia de su propuesta de hospitalidad.

La ceremonia de entrega de la placa distintiva fue encabezada por la Secretaría de Turismo de Jalisco, Michelle Fridman Hirsch, y por el presidente de la Asociación de Haciendas y Casonas de Jalisco, Sergio Montaño, quienes acreditaron



el cumplimiento de los criterios que distinguen a las propiedades afiliadas.

El reconocimiento fue recibido por la propietaria del hotel, Paula Castañeda, quien compartió la historia del inmueble, anteriormente perteneciente a su madre, y destacó el cuidado con el que se han preservado los elementos arquitectónicos originales, así como la dedicación puesta en cada detalle decorativo del espacio.

Durante su intervención, Michelle Fridman celebró la incorporación de un nuevo hotel de Puerto Vallarta a este

selecto grupo conformado por solo 43 propiedades en todo Jalisco. Con esta designación, Hacienda San Ángel se suma a Patio Azul, ubicado en la zona de Conchas Chinas, como los dos representantes del destino.

Por su parte, Sergio Montaño explicó que formar parte de Haciendas y Casonas de Jalisco va más allá de un reconocimiento, ya que implica una afiliación formal a una red de hoteles que cumplen con altos estándares de operación, calidad y experiencia para el huésped.

Asimismo detalló que el proceso de incorporación se determina mediante votación en asamblea, donde los miembros evalúan el apego de cada propiedad a los valores de la asociación, centrados en la atención personalizada, la identidad local y una oferta alejada del turismo masivo.

La integración de Hacienda San Ángel a esta prestigiosa asociación fortalece el posicionamiento de Puerto Vallarta como un destino líder en el segmento de lujo, respaldado por propuestas de hospedaje que garantizan excelencia en servicio y experiencias de alto nivel.



SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA

SI DETECTAS A UNA PERSONA SOSPECHOSA

LLAMA AL NÚMERO DE EMERGENCIAS



CONVOCATORIA PÚBLICA PARA LA POSTULACIÓN DE CIUDADANOS PARA DESEMPEÑARSE COMO JUEZ Y JUEZA CIVICO Y/O MUNICIPAL DE PUERTO VALLARTA, JALISCO.

El Honorable Ayuntamiento Constitucional del Municipio de Puerto Vallarta, Jalisco, con fundamento en lo establecido por los artículos 115 fracción II de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos; 77 y 86 de la Constitución Política del Estado de Jalisco; 55, 56 y 57 de la Ley del Gobierno y la Administración Pública Municipal del Estado de Jalisco; 174, 175, 176 y 177 del Reglamento del Gobierno Municipal de Puerto Vallarta, Jalisco; 3 del Reglamento Orgánico para el Funcionamiento de los Juzgados Municipales de Puerto Vallarta, Jalisco; Artículo 5 fracción IV Reglamento de Justicia Cívica del Municipio de Puerto Vallarta, Jalisco y buscando la participación activa de la ciudadanía para coadyuvar al cumplimiento de los fines del Gobierno Municipal:

CONVOCA

A todos los ciudadanos que habitan en el municipio y que deseen postularse como candidatos y candidatas para desempeñar las funciones de Juez y Jueza Cívico y/o Municipal para el periodo constitucional de esta administración, deberán de atender las siguientes:

Bases

Primera. Cargos Vacantes.

03 tres Plazas de Jueces Cívicos y/o Municipal.

Segunda. Requisitos de Elegibilidad.

I.- Ser mexicano por nacimiento en pleno ejercicio de sus derechos civiles y políticos;

II.- Ser nativo del municipio de Puerto Vallarta o haber residido en él durante los 02 dos últimos años, salvo el caso de ausencia motivada por el desempeño de algún cargo público dentro del Estado de Jalisco;

III.- Tener al menos 25 veinticinco años y no más de 60 sesenta años cumplidos al día de su designación;

IV.- Ser licenciado en derecho o abogado, con título y cédula profesional expedida legalmente por las autoridades correspondientes y tener por lo menos 02 dos años de experiencia en el ejercicio profesional;

V.- Gozar públicamente de buena reputación, reconocida honorabilidad y no haber sido condenado en sentencia ejecutoria por delito intencional, exhibiendo carta de no antecedentes penales; y

VI.- No haber sido sancionado como servidor público por autoridad competente.

Tercera. Documentos requeridos para aspirantes a Juez y Jueza Cívico y/o Municipal.

Para participar en la convocatoria, las y los aspirantes para Juez y Jueza Cívico y/o Municipal deberán entregar los siguientes documentos, así como dos copias simples de cada uno de ellos:

I.- Escrito "bajo protesta de decir verdad" con firma autógrafa, donde se especifique que está participando para el cargo de Juez y Jueza Cívico y/o Municipal y que cumple con los requisitos establecidos en la presente convocatoria, adicionando en su contenido la siguiente leyenda: "Acepto todos los términos, condiciones y procedimientos establecidos en la convocatoria para aspirantes a ocupar el cargo de Juez y Jueza Cívico y/o Municipal de Puerto Vallarta, Jalisco";

II.- Copia certificada de acta de nacimiento o extracto certificado de la misma, no mayor a sesenta días contados a partir de su expedición;

III.- Carta de residencia expedida por parte de la Secretaría General del Ayuntamiento, no mayor a sesenta días contados a partir de su expedición;

IV.- Copia certificada ante fedatario público del título y cédula profesional debidamente registrada ante la autoridad correspondiente;

V.- Constancia de no antecedentes penales emitida por la autoridad correspondiente y expedida en un plazo no mayor a sesenta días contados a partir de su expedición;

VI.- Constancia de no deudor alimentario.

VII.- Constancia de no sanción administrativa emitida por la Contraloría del Estado de Jalisco y cuya expedición no sea mayor <https://contrapp.jalisco.gob.mx/SISEPPS/carta-no-sancion>; a sesenta días;

VIII.- Currículum vitae;

IX.- 02 dos cartas de recomendación no mayor a sesenta días contados a partir de su expedición;

X.- 02 dos constancias laborales que acrediten la experiencia profesional; y

XII.- Escrito bajo protesta de decir verdad de no haber ejercido violencia de genero.

Cuarta. Lugar, Fecha y Entrega de Documentos para aspirantes a Juez y Jueza Cívico y/o Municipal.

Los aspirantes deberán entregar los documentos que anteceden y sus respectivas copias en la Secretaría General, ubicada en el segundo piso del edificio que alberga la Presidencia Municipal, localizado en la calle Independencia número 123 ciento veintitrés en la colonia Centro, código postal 48300, en Puerto Vallarta, Jalisco, entre los días a partir del 20 veinte de Enero hasta el día 27 veintisiete de Enero del año 2026 dos mil veintiséis, dentro de los siguientes horarios: a partir de las 09:00 nueve horas hasta las 15:00 quince horas de lunes a viernes.

Los documentos entregados no serán devueltos a los aspirantes en ningún tiempo, ya que forman parte integral del expediente del proceso de elección. Toda la documentación que se reciba será tratada con carácter de confidencial y con apego a lo señalado en los ordenamientos legales aplicables sobre transparencia y acceso a la Información y protección de datos personales.

La falta de presentación de cualquiera de los requisitos enunciados, así como la presentación distinta de los documentos solicitados en la presente convocatoria, dará origen a descalificación de manera automática.

Quinta. Mecanismo de Elección.

El Titular de la Secretaría General únicamente revisará que los aspirantes acrediten el cumplimiento de la totalidad de los requisitos de elegibilidad establecidos en la presente convocatoria y posteriormente, en la celebración de la próxima sesión de ayuntamiento ordinaria pondrá a disposición de los municipios, los expedientes que cumplan con todos y cada uno de los requisitos para que resuelvan lo conducente.

El Presidente Municipal tendrá la facultad de proponer al Pleno del Ayuntamiento aquellos candidatos que hubieran cumplido con los requisitos establecidos en la presente convocatoria.

La decisión del pleno del Ayuntamiento es Inapelable y No Admite Recurso Alguo.

Sexta. Toma de Protesta y Fecha del Nombramiento.

Las personas que hayan sido electas para ocupar el cargo de Juez y Jueza Cívico y/o Municipal deberán rendir la protesta de ley, con apego al artículo 108 de la Constitución Política del Estado de Jalisco; quien entrará en funciones al día siguiente de su toma de protesta.

Séptima. Del Tratamiento de la Información.

Toda la documentación e información que derive del proceso de elección de Jueces y Juezas Cívicos y/o Municipales será susceptible de transparentarse, con excepción de la que tenga carácter de reservada o confidencial, tal y como lo señalan los ordenamientos legales aplicables sobre transparencia y acceso a la información pública y protección de datos personales.

Octava. Publicación de la Convocatoria.

Ordéñese la publicación de la presente convocatoria en la gaceta municipal, así como en un diario local de mayor circulación por el término de cinco días consecutivos, así como en la Página Web Institucional del Municipio y en los estrados de la Presidencia Municipal, la Unidad Municipal Administrativa UMA, las Delegaciones y las Agencias Municipales.

Puerto Vallarta, Jalisco. A la fecha de su publicación.

(Rúbrica)

Arquitecto Luis Ernesto Munguía González
Presidente Municipal de Puerto Vallarta, Jalisco.

(Rúbrica)

Abogado José Juan Velázquez Hernández
Secretario General del Ayuntamiento Puerto Vallarta, Jalisco.



NUESTRO PUERTO
RENACE

Actividad física, indispensable para una vejez saludable

La recomendación es 150 minutos de actividad moderada a la semana, por lo menos

MERIDIANO | Jalisco

El 31 por ciento de los adultos mayores en el mundo no cumplen con los niveles recomendados de actividad física de al menos 150 minutos semanales de actividad moderada, o 75 minutos de actividad vigorosa; en México, este porcentaje corresponde al 71 por ciento de ese sector de la población, según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2022.

Esta inactividad física aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, demencia y algunos tipos de cáncer, mientras que realizar algún tipo de ejercicio tiene beneficios como recuperar el equilibrio y así evitar caídas, ganar fuerza muscular y mantener independencia.

El profesor e investigador del Centro Universitario de la Costa (CUCosta) de la UdeC, doctor Adrián Pelayo Zavala, explicó que la actividad física es un elemento esencial para mantener la vida y la calidad de vida en todas las etapas de la vida, incluyendo la tercera edad. "La actividad física debe ser un elemento que tenemos que integrar en nuestra vida cotidiana. Así como comemos tres veces al día, tomamos agua intermitentemente a lo largo del día, dormimos, también tenemos que integrar el movimiento dentro de nuestra rutina como un elemento esencial en todas etapas de la vida", afirmó.

"En personas mayores, la actividad física ayuda a mineralizar huesos, reduciendo el riesgo de fracturas por osteoporosis; disminuye la pérdida de masa muscular y mejora el rendimiento cognitivo lo que puede contribuir a prevenir enfermedades como el Alzheimer", informó.

Persisten barreras sociales que limitan la participación de los adultos mayores en la actividad física, dijo, como el estigma de que tienen que estar en su casa, aislados, no tienen que moverse y se convierten como en niños pequeños.

Poco a poco dicha percepción está cambiando, y tras la pandemia muchas personas mayores buscan activarse, integrarse a clubes y gimnasios con programas específicos. México enfrenta un importante desafío demográfico: actualmente, alrededor de 7.8 por ciento de la población tiene 60 años o más, y se estima que para el año 2050 esta proporción llegará a 17.5 por ciento. Esto implica un aumento considerable de población mayor y una necesidad creciente de promover estilos de vida activos", subrayó.

Recomendó que antes de iniciar cualquier programa de actividad física se acuda a consulta con un médico y un profesional de la cultura física para que haga un diagnóstico de la persona.

"Algunas recomendaciones generales son: integrar ejercicios de fuerza moderada, con ocho a 12 repeticiones y varias series, y complementar con actividades aeróbicas leves como caminatas, jardinería o baile. Esto ayuda a mejorar la salud general de manera segura", precisó.

El entorno también desempeña un papel clave en la adherencia a la actividad física, puesto que si los hijos ven que sus padres necesitan hacer actividad física, se convierte en una oportunidad de integrarse junto con ellos en la práctica, para que sea además un momento de convivencia, socialización y disfrute a través del movimiento, lo que no sólo aumenta la motivación de los adultos mayores, sino que fortalece los vínculos afectivos.

En Puerto Vallarta, Pelayo Zavala ha liderado, desde la iniciativa privada, un proyecto de entrenamiento funcional con adultos mayores que ha mostrado resultados positivos. "Una integrante, por ejemplo, inició utilizando dos bastones para poder caminar y a la semana ya andaba corriendo de un lado para otro", compartió.

Dijo que, a pesar de los esfuerzos, falta generar más espacios que promuevan la actividad física desde diferentes ámbitos, como el educativo, privado, social y gubernamental, para que más adultos mayores se integren a la actividad física.

Historias de vida
Hasta hace unos meses subir escaleras representaba un dolor de rodillas para Carmen Villagómez, de 72 años. Su doctora le recomendó caminar y hacer ejercicios suaves. "Inicé poco a poco, con distancias cortas; ahora camino 30 minutos, o de ser posible, más tiempo; voy a mi paso y hago algunos estiramientos. Me siento con más energía, duermo bien y no dependo tanto de mis hijos para moverme", señaló.

Por su parte, después de su jubilación, Antonio Ramirez, de 68 años, se volvió sedentario, pasaba mucho tiempo sentado frente al televisor y aumentó de peso.

Un amigo lo invitó a las clases de baile que se imparten en las instalaciones del DIF. "Al principio me daba pena, pero ahora no falto. He bajado de peso, tengo mejor equilibrio; además, hice nuevas amistades, así que también mejoré mi ánimo, porque a veces pasar de la vida activa a la jubilación es complicado", compartió.



Pionera de Tamizaje Cardíaco Neonatal

Lanza Jalisco aplicación *Bebé en Camino*

La nueva herramienta digital brinda información y guía para una maternidad segura Jalisco se convierte en el primer estado del país en implementar el tamizaje para detectar oportunamente problemas cardíacos en recién nacidos

MERIDIANO | Jalisco

Para consolidar el liderazgo en políticas públicas y garantizar una atención integral a la mujer y al recién nacido, el gobierno de Jalisco, a través de la Secretaría de Salud Jalisco (SSJ), y el OPD Servicios de Salud Jalisco, presentaron oficialmente la aplicación digital "Bebé en Camino", y la estrategia estatal de Tamizaje Cardíaco Neonatal.

Ambas herramientas con las cuales se cuenta por primera vez en el ámbito público, apuestan en salvaguardar la vida del binomio mamá-bebé, al detectar oportunamente cualquier riesgo a la salud.

Héctor Raúl Pérez Gómez, Secretario de Salud Jalisco, destacó que desde el inicio de la presente administración se decidió revisar a detalle e implementar dicha herramienta electrónica digital, para que la población se pueda beneficiar de esos avances tecnológicos.

"La salud integral de niñas, niños y adolescentes es una prioridad, y cuando se trata la salud incluso antes de la concepción —durante el embarazo, un parto o cesárea exitosos— y posterior a esto, la primera infancia en su totalidad, tenemos altas probabilidades de que el (...) futuro adulto goce de

una salud plena, y que además, el binomio madre e hijo gocen de ese elemento fundamental del bienestar al que todos los seres humanos tenemos derecho", expresó Pérez Gómez.

El Secretario de Salud indicó que la presentación de las herramientas, convierten a este lunes en un día festivo para el sistema de salud del estado de Jalisco y que las acciones tomadas en conjunto por el sector salud tienen resultados en beneficio de 100 mil niñas y niños que cada año nacen en el estado.

Héctor Hugo Bravo Hernández, director general del OPD Servicios de Salud Jalisco, refirió que con el nuevo tamizaje se evitarán complicaciones, además de disminuir la mortalidad en los recién nacidos.

"Hoy Jalisco quiere tener más herramientas, tener cero rechazo a las mujeres embarazadas y nuestro compromiso, es continuar con que no falten los medicamentos en nuestros hospitales, que sean bien atendidas, que conozcan todos los derechos que tiene una mujer sin derechohabencia en OPD", mencionó el Director del OPD.

Bravo Hernández precisó que la aplicación será de muy fácil acceso, donde cualquier mujer embarazada va a poder informarse

de lo necesario para ir a consulta, para acudir a su hospital más cercano o las complicaciones.

Verónica Pinto Torres, Coordinadora de Salud Reproductiva del OPD Servicios de Salud Jalisco, presentó los detalles de uso de la aplicación señalando que facilitará el acceso a información confiable identificando temprana de signos de alarma, adherencia al control prenatal y el autocontrol informado durante el embarazo y puerperio.

"El tamizaje cardíaco neonatal es una estrategia de detección oportuna que posiciona a Jalisco como el primer estado de la República en implementarlo como política estatal a los recién nacidos sin derechohabencia, consolidándose como punto de lanza en acciones preventivas de alto impacto", sostuvo la Coordinadora.

Precisó que el tamizaje se realizará en hospitales como San Martín de las Flores, Maternidad "Esperanza López Mateos", Hospital General de Occidente, Hospitales de Tepatlán, Lagos de Moreno, Ciudad Guzmán, Autlán, Puerto Vallarta, Ameca, Tala y Zapotlanero.

La aplicación "Bebé en Camino", surge como un complemento tecnológico a la cartilla física del mismo nombre.

Contará IMSS con 11 nuevos hospitales

Zoé Robledo, director general del Seguro Social, destacó que en los dos sexenios de la cuarta transformación se habrá duplicado el número de camas hospitalarias

MERIDIANO | Ciudad de México

Entre 2018 y 2024 el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) sumó 3 mil 944 camas de hospitalización y en lo que va del actual sexenio se han agregado 776 más, la meta es que hacia 2030 haya un total de 6 mil 173 camas nuevas. "En 12 años haremos el doble de lo que se hizo en seis sexenios anteriores", afirmó el director general, Zoé Robledo.

Durante la conferencia de prensa en Palacio Nacional que encabezó la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, el titular del Seguro Social subrayó que la etapa fundacional del Instituto, 1943-1982, sumó 29 mil 500 camas y que, en contraste, entre 1982 y 2018 solo se agregaron 4 mil 300, pese al crecimiento de la derechohabencia. "Ese rezago explica niveles de saturación y tiempos de espera prolongados en diversos momentos".

"La meta es llegar a 45 mil camas en 2030, es decir, 10 mil camas más para la atención en el Seguro Social. Así es como vamos hasta el momento de 2018 a 2024, en el sexenio del Presidente López Obrador se sumaron 3 mil 944 camas más y al momento llevamos ya 776 camas", subrayó.

"Cuando recuperamos lo público empezamos a crecer nuevamente en función del crecimiento de la derechohabencia y en los lugares donde más se necesitaba", sostuvo.

Al hacer un balance de las obras hospitalarias, recordó la inauguración de cinco hospitales en esta administración: Ciudad Juárez, Chihuahua; Ensenada, Baja California; Tuxtla Gutiérrez, Chiapas; Carmen Serdán, Puebla; y Zaragoza, Ciudad de México. "Cuando esas unidades se perdieron,

sus camas dejaron de contar; hoy vuelven a la contabilidad real de la atención y refuerzan la infraestructura en regiones estratégicas".

El director general del IMSS agregó que el Instituto alista la apertura de seis unidades adicionales en los próximos seis meses, con equipamiento de última generación, servicios de alta especialidad y plantillas integrales de personal. "Más hospitales y más camas significan acceso efectivo, no privilegios".

"Algo que nos ha pedido la Presidenta y que nos ha resultado de mucha utilidad es que estamos aperturando servicios en cuanto se van construyendo", destacó.

Zoé Robledo informó que en Ciudad del Carmen, Campeche, el Hospital de Gineco Pediatría No. 15 registra 99 por ciento de avance y se encuentra en fase de pruebas. Contará con 74 camas, de las cuales 38 son hospitalarias y 36 no censables, tres quirófanos y 12 especialidades.

Indicó que su equipamiento incluye mastógrafos, ultrasonido, tres ultrasonógrafos, Rayos X, laboratorio clínico, Clínica de Displasia y Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) para adultos, pediátricos y neonatales. La plantilla proyectada será de 851 personas. "Rescatamos una obra que el gobierno estatal abandonó en 2013".

Explicó que en Hermosillo, Sonora, el Hospital General de Zona (HIGZ) No. 15 "Ramos Bours" suma 115 camas, 90 hospitalarias y 25 no censables, cinco quirófanos y 28 especialidades. Dispondrá de Tomógrafo, Resonador, Ultrasonógrafo, Mastógrafo UCI, laboratorio clínico, unidad de control metabólico e inhaloterapia, con una plantilla que llegará a mil 476 personas. El proyecto reporta 99 por ciento de avance

y concluirá en febrero; operará como hospital universitario.

En cuanto al HGZ de Navojoa, Sonora, señaló que se ha alcanzado el 90 por ciento de avance de la infraestructura que tendrá 164 camas, 90 hospitalarias, se encuentra en etapa de contratación de médicos y médicos especialistas. Contará con Tomógrafo, Mastógrafo, Rayos X, Clínica de Mama y 29 especialidades.

El director general del IMSS dijo que en Guanajuato se realizó la sustitución del HGZ que tenía solo 20 camas y ahora tendrá 120, de las cuales 72 son censables; esta obra se encuentra al 79 por ciento de avance y esta semana iniciará la Consulta Externa en 5 especialidades: Psiquiatría, Nefrología, Oncología, Geriatria e Infecctología.

Reportó que el HGZ de Tula de Allende Hidalgo, edificado en terreno de la refinería, cuenta con una Unidad de Medicina Familiar operando desde septiembre de 2023. Se trata de la sustitución del hospital de Tula, el cual tenía 40 camas y ahora va a tener 144 de hospitalización y 154 no censables.

"Y algo también importante de este hospital que lo hemos coordinado con el IMSS: vamos a dar servicio a toda la población con y sin seguridad social gracias a estos procesos de universalidad".

Zoé Robledo refirió que en Ticul, Yucatán, el HGZ avanza 74 por ciento y dispondrá con 94 camas, 70 hospitalarias y 24 no censables, cinco quirófanos y 14 especialidades. Su equipamiento integrará Tomógrafo, Mastógrafo, Ultrasonógrafo, Rayos X, seismógrafos de hemodíalisis, laboratorio, Clínica de Mama, Medicina Física y Rehabilitación, así como UCI para adultos. La plantilla será de 815 personas



Fijan postura ante presuntos actos de violencia política

Los legisladores de Jalisco dejaron en claro que no tolerarán expresiones que buscan deslegitimar el trabajo legislativo ni desacreditar a mujeres que participan en espacios de toma de decisiones

MERIDIANO | Ciudad de México

Con el objetivo de garantizar una vida pública libre de violencia y proteger el ejercicio democrático de la representación popular, la diputada Tonantzin Cárdenas Méndez, encabezó una rueda de prensa para fijar una postura clara de rechazo a cualquier forma de violencia política, en particular aquella que se ejerce en razón de género.

Durante su mensaje, la legisladora señaló que no se tolerarán expresiones que buscan deslegitimar el trabajo legislativo ni desacreditar a mujeres que participan en espacios de toma de decisiones, subrayó que este tipo de conductas afectan no solo a quienes las reciben directamente, sino a la calidad de la democracia y a la confianza ciudadana en las instituciones.

La diputada informó que, ante los presuntos hechos expuestos por el gobernador, se presentará una denuncia formal ante las autoridades



electorales competentes, al considerar que guardar silencio implica normalizar la violencia; recordó que la legislación federal y estatal reconoce y sanciona este tipo de expresiones cuando provienen de servidores públicos en ejercicio del poder.

En el encuentro con medios estuvieron presentes diputadas y diputados de Morena, así como representantes del Partido del Trabajo y funcionarias y funcionarios partidistas, quienes manifestaron su

respaldo institucional a la postura expresada, destacando que la defensa de los derechos políticos debe asumirse como una causa colectiva.

Finalmente, se reiteró que la postura asumida no busca confrontación política, sino sentar un precedente de respeto, legalidad y firmeza frente a cualquier acto que inhiba la participación de las mujeres y de las representaciones populares en la vida pública del estado.



Arrancó en Tepic *Latiendo en Tu Colonia* con atención gratuita

El Sistema DIF Nayarit inició un programa para llevar atención médica, jurídica y otros servicios a colonias vulnerables de Tepic

Redacción

El programa *Latiendo en Tu Colonia*, encabezado por el Sistema DIF Nayarit, ha iniciado una serie de jornadas en las distintas colonias y comunidades de Tepic, con el objetivo de acercar atención a necesidades básicas de manera gratuita a las familias. Esta iniciativa busca brindar diversos servicios directamente a la población en sus localidades.

La primera jornada se llevó a cabo en la colonia Santa Teresita,

donde los habitantes tuvieron acceso a atención médica, dental y psicológica. Además, se realizó una campaña de vacunación, se brindó atención jurídica, se entregaron actas de nacimiento y lentes de lectura, entre otros servicios. Estas acciones están diseñadas para fortalecer el bienestar y la autonomía de los beneficiarios.

El arranque de estas giras fue encabezado por la presidenta del Sistema DIF Nayarit, Beatriz Estrada Martínez. El Sistema Nacional

para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) es una institución pública mexicana dedicada a promover el bienestar social y el desarrollo de las familias, con especial énfasis en los grupos más vulnerables, a través de programas de asistencia social, salud y educación. La iniciativa reafirma el compromiso de las autoridades estatales con el mejoramiento de la calidad de vida de las familias nayaritas, buscando construir un entorno más equitativo y de apoyo.



Concentra esfuerzos en Jalisco y Chiapas

Tiene México dos meses para salvar su condición libre de sarampión

México y EE. UU. tienen solo dos meses para erradicar el brote de sarampión o perderán su estatus de países libres de esta enfermedad contagiosa

NotiPress

La **Secretaría de Salud** presentó una estrategia nacional para erradicar el brote de **sarampión en México** en un periodo de dos meses. Durante la conferencia matutina del 20 de enero de 2026, el secretario de Salud, **David Kershenobich**, afirmó que el país cuenta con más de **23 millones de vacunas disponibles**, cantidad suficiente para sostener las campañas de inmunización durante los próximos dos años.

En su intervención, Kershenobich advirtió sobre el riesgo de perder el estatus de país libre de sarampión, como ya ocurrió con Canadá. **"Canadá ya perdió su estado libre de sarampión: México y Estados Unidos solicitaron dos meses para tratar de erradicar el brote"**, señaló el funcionario.

Así, la estrategia contempla **barridos de vacunación en zonas de alto contagio**, con énfasis en los estados de **Jalisco y Chiapas**, donde se concentra el mayor número de casos activos. Kershenobich informó que en Jalisco la cobertura de **vacunación** ha mejorado en todas las dosis: "En lo que se refiere a la primera dosis hemos aumentado de 65 a 89% (...) en la tercera dosis hemos aumentado de 61% a 84%".

Entre las medidas clave, se aplicará una **"dosis cero"** a menores de seis a 11 meses, adelantando la **inmunización** antes de cumplir un año. Esta acción busca frenar la propagación en un grupo de alta vulnerabilidad. "Hemos adelantado una dosis cero a niñas y niños de 6 y 11 meses de edad", detalló Kershenobich.

Además, el plan incluye **vacunar a personas rezagadas** de entre dos y nueve años, personal de salud, docentes y jornaleros agrícolas. Además, se realiza un **barrido en 25 manzanas alrededor de cada caso detectado**, tanto en zonas urbanas como rurales.



Hasta ahora, se han aplicado más de **11.8 millones de dosis** en tres etapas distintas, según datos oficiales. Kershenobich señaló que el objetivo central es **alcanzar el 95% de cobertura vacunal** para frenar la transmisión.

Igualmente, en cuanto al impacto del virus, el secretario **recoró su alta capacidad de contagio**, superior a la del virus de **Covid-19**. "Un enfermo puede contagiar a 15 o 16 personas y además (...) el virus permanece por dos horas" en el ambiente, explicó.

Por su parte, la presidenta de México, **Claudia Sheinbaum**, subrayó que la vacunación está disponible en todas las instituciones de salud, sin importar la afiliación. "Pueden asistir a cualquier centro de Salud (...) no se necesita ser del **IMSS** para que sea vacunado", afirmó.

El brote de **sarampión**, activo en los 32 estados del país, ha generado **más de 7,000 contagios desde 2025**. **Chihuahua** encabeza con el 63% de los casos, seguido por **Jalisco y Chiapas**. Las autoridades reiteraron la urgencia de completar los esquemas de vacunación y seguir las medidas preventivas.

Fortalecen mujeres su presencia en ingeniería y ciencias aplicadas

En 2025, las mujeres representaron el 57 % de las cédulas y títulos profesionales registrados en el país, informó

MERIDIANO | Ciudad de México

El Secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo, informó que en 2025 se consolidó un avance histórico en la participación de las mujeres en la Educación Superior, particularmente en el campo de la ingeniería y las ciencias aplicadas, reflejo de una mayor equidad y de la apertura de oportunidades en sectores estratégicos para el desarrollo del país.

Destacó que, durante este año, la Dirección General de Profesiones de la SEP tramitó más de 700 mil cédulas profesionales y que las instituciones educativas autorizadas registraron más de un millón 100 mil títulos, de los cuales el 57 por ciento correspondió a mujeres. Este dato, subrayó, confirma una tendencia sostenida de mayor incorporación y permanencia femenina en todas las áreas del conocimiento.

Mario Delgado señaló que este crecimiento es resultado del fortalecimiento del acceso a la Educación Superior impulsado por la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, así como de la modernización de los procesos administrativos y de la incorporación de la perspectiva de género en las políticas educativas, lo que ha permitido que más mujeres concluyan sus estudios y ejerzan su profesión.



Agregó que la mayor presencia femenina en áreas científicas y tecnológicas no solo representa un avance en términos de igualdad, sino que también fortalece la innovación, la competitividad y el desarrollo sostenible del país, al incorporar más talento y diversas perspectivas en la toma de decisiones y en la solución de problemas complejos.

En este sentido, destacó la importancia de seguir impulsando vocaciones científicas desde edades tempranas así como de acompañar las trayectorias educativas de niñas y jóvenes, para que cuenten con las herramientas necesarias que les permitan desarrollarse plenamente en cualquier campo del conocimiento que elijan.

Por su parte, el director general de Profesiones, José Omar Sánchez Molina, destacó que en 2025 también se observaron avances relevantes en áreas científicas y tecnológicas que

históricamente habían tenido menor presencia femenina, así como un incremento significativo en disciplinas vinculadas a la innovación, el cuidado del medio ambiente y el desarrollo tecnológico.

Asimismo, resaltó que, aunque persisten retos en materia de igualdad, en el ámbito militar se registró en 2025 un hecho sin precedentes: la expedición de títulos y cédulas profesionales para mujeres, lo que representa un paso importante hacia la apertura y diversificación de espacios profesionales.

Finalmente, la Secretaría de Educación Pública reiteró su compromiso de seguir impulsando una educación inclusiva y con perspectiva de género, que garantice que las mujeres participen plenamente y en condiciones de equidad en todos los ámbitos académicos y laborales del país.

Contará Tecuala con nuevos espacios deportivos y vialidades mejoradas

Habrá dos módulos deportivos tipo CONADE que son instalaciones estandarizadas diseñadas para la práctica de diversas disciplinas

Redacción

En el municipio de Tecuala, Nayarit, la comunidad de Tierra Generosa y los usuarios del ramal El Limón verán mejoradas sus condiciones de infraestructura con la próxima conclusión de un domo deportivo y la rehabilitación de una vialidad clave.

Las obras en Tierra Generosa incluyen la instalación de un domo, una cancha de usos múltiples, luminarias y dos módulos deportivos tipo CONADE. La Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE) que es un organismo público descentralizado del gobierno federal de México, encargado de fomentar la actividad física y el deporte. Los módulos deportivos tipo CONADE son instalaciones estandarizadas diseñadas para la práctica de diversas disciplinas. Estos espacios, esperados por la comunidad, se encuentran en su fase final de instalación, prometiéndole un nuevo punto de encuentro para el esparcimiento y la actividad física.

Paralelamente, avanza la rehabilitación del ramal El Limón, también en Tecuala, con una

fecha de culminación estimada en una semana. Esta mejora vial es fundamental, ya que una vía en mejores condiciones facilita los traslados, reduce los tiempos de recorrido y contribuye a una movilidad más segura para quienes la utilizan diariamente.

Ambos proyectos se enmarcan en las acciones de la administración estatal, que busca fortalecer la infraestructura de los municipios de Nayarit. La inversión en estos espacios refleja el compromiso con el bienestar de la ciudadanía, ofreciendo alternativas saludables para el tiempo libre y mejorando la conectividad de las localidades.



SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA

¿Cómo te sientes hoy?

¡NO HAY SALUD SIN SALUD MENTAL!



Tus pensamientos no definen tu realidad, escúchate y toma acción.

Recuerda que **tú salud mental es primero**, si requieres apoyo puedes comunicarte al número **811 213 9174**.



Presentan el primer Educational Football Program Jalisco

El Gobierno de Jalisco, True Sports —socio oficial de la Fundación Real Madrid en distintos estados de la República Mexicana— y patrocinadores, suman esfuerzos para impulsar una formación integral en el deporte, sustentada en valores que trascienden el ámbito deportivo

MERIDIANO | Deportes

saludables.

Elizandra Bonatto, directora general de True Sports, subrayó que este programa se llevará a cabo en Jalisco, al menos, por los próximos cinco años.

“Los niños van a aprender de nuestra metodología, que es una metodología basada en valores, y van a tener un director deportivo de la Fundación Real Madrid en Jalisco”, refirió.

Cabe destacar la presencia del Embajador de la Fundación Real Madrid, D. Roberto Carlos Da Silva, quien llevó un saludo hasta el auditorio sede de la presentación del EFP Jalisco y acompañó en el escenario al propio Gobernador de Jalisco, Pablo Lemus, e invitados.

El Educational Football Program Jalisco ofrecerá a las y los participantes una experiencia formativa alineada a la metodología de la Fundación Real Madrid, orientada al desarrollo de habilidades sociales, valores y aprendizajes a través del deporte.

La inauguración del programa está prevista en las instalaciones del CODE Paradero, Jalisco, con una expectativa de atención de 750 niñas, niños y adolescentes, consolidándose como un espacio de formación deportiva y social en el estado.

En el acto participaron Maye Villa de Lemus, presidenta del Sistema DIF Jalisco; Andrea Blanco Calderón, Coordinadora General Estratégica de Desarrollo Social; y Mauro Garza Marín, Coordinador General Estratégico de Crecimiento y Desarrollo Económico; Fernando Ortega Ramos, Director General de CODE Jalisco; y Verónica Delgadillo García, Presidenta Municipal de Guadalajara.

También asistieron Julio González Ronco, director general de la Fundación Real Madrid;

Jesús Ángel Vargas, socio de True Sports; Javier Arroyo Navarro, director general (CEO) de Corporativo Fragua; Julieta Mora, directora mercadotecnia-publicidad de Corporativo Fragua; y Felipe Gómez García, director general de Grupo Vida, empresas patrocinadoras del

Educational Football Program Jalisco.

La colaboración se suma a las acciones que promueve el Gobierno del Estado para ofrecer alternativas de desarrollo social y educativo a través del deporte para las niñas, niños y adolescentes, al Estilo Jalisco

La Ciudad Real Madrid, en España, fue el escenario del acto de presentación del Educational Football Program Jalisco, resultado de la colaboración entre el Gobierno de Jalisco, True Sports —Socio Oficial de la Fundación Real Madrid en algunos estados de la República Mexicana— y con el patrocinio senior de la marca de agua Bluebay, así como de Granvita, patrocinador junior.

El programa tiene como objetivo promover la formación integral de niñas, niños y jóvenes a través del deporte, a partir de la metodología oficial de la Fundación Real Madrid, que impulsa valores como el respeto, trabajo en equipo, disciplina y la superación personal.

Pablo Lemus Navarro, gobernador de Jalisco, celebró que, después de un año, se concrete el acuerdo, y destacó que a partir del 9 de febrero iniciarán las Clínicas de la Fundación Real Madrid en el estado, con 250 niñas y niños, con la meta de llegar a 750 entre 11 y 15 años de edad.

“La Fundación Real Madrid llega a Jalisco, va a ser para niñas y niños de todas las regiones de nuestro estado (...) Los vamos a formar en valores de la Fundación Real Madrid para ser mejores seres humanos por medio del deporte”, afirmó el mandatario estatal.

Cabe destacar que el Educational Football Program Jalisco no tiene como finalidad la realización de victorias ni la detección de talento deportivo, sino el desarrollo integral de niñas, niños y jóvenes, utilizando el fútbol como una herramienta educativa que promueve valores, disciplina, trabajo en equipo y hábitos de vida



Continúan bajas temperaturas en el país

Estados como Colima, Jalisco y el sur de Nayarit han registrado lluvias y tormentas eléctricas

Agencia Quadratin

De acuerdo con el reporte meteorológico de este martes 20 de enero emitido por el meteorólogo Víctor Manuel Cornejo López, los nublados que brotaron en los mares del Pacífico fueron empujados por vientos occidentales y ahora cubre los cielos en tres cuartas partes del territorio nacional. Hay una vaguada, es decir, un canal de bajas presiones en la altura que va desde Sonora y se prolonga por las zonas costeras de Sinaloa, Nayarit y Jalisco, ocasionando lluvias y eventuales tormentas eléctricas.

Ayer se dieron algunas en Colima, Jalisco y sur de Nayarit. Hoy estarán ocurriendo principalmente en el sur de Chihuahua, Durango, Zacatecas y norte de Nayarit.

Por otro lado, un nuevo frente frío, el que será el número 30 cuando ingrese a nuestro país,

actualmente avanza muy lento sobre Texas y se prolonga hacia el norte de Coahuila y Chihuahua.

La masa de aire polar que lo impulsa provoca puso que Ciudad Juárez amaneciera hoy con 0 grados. Dicha masa de aire polar estará estancada por varios días en la zona fronteriza con el estado de Texas.

Aquí en la región de Valle de Banderas amaneció con cielos nublados. Gran parte del día dominarán los nublados y ya por la tarde iniciará la lluvia. Mañana ya dominará el sol. Por lo pronto se pueden dar lloviznas dispersas.

Ayer se dieron tormentas eléctricas en municipios aledaños y lluvias ligeras en esta región, las más relevantes Mezcalca y San José con 1 mm. Sayulita con 1.5 y el Cuajipilán con dos. Las temperaturas máximas rondarán los 27 grados, la mínima fue de 21 grados y medio en centros urbanos, 19 grados en zonas periféricas



Valora tu Vida

Álica

BONO DE DESCUENTO

Aplicable a **TODOS** los trabajadores del sector salud.



JARDINES SAN JUAN FUNERARIA PTO. VALLARTA

Tenemos un **PLAN DE PREVISIÓN ESPECIAL** para ti

Conmemoramos el Día de la Enfermera Y el Enfermero.

¡Queremos darte las gracias!

Valido hasta el 31 de Enero 2026. Aplican restricciones

322 211 0221

Vallarta Plus

INICIA EL AÑO CON GRANDES DESCUENTOS

compra en web y app con los códigos:

NEWMARTES	NEWMIERCOLES
\$699*	\$649*
\$599*	\$549*

33 3111 8770 33 1526 6794

www.vallartaplus.com

*Tarifa válida en compras web y app para viajes del 1 de febrero a 31 de marzo de 2026. No aplica en días festivos. El descuento aplica únicamente sobre la tarifa de adulto vigente. No se permiten cambios de fecha. Horario ni nombre y no es reembolsable. No aplica con otras promociones ni descuentos.